Kajaanin Suunnistajat ry

Toimintakertomus 2018

Varsinainen toiminta

Yleistä

Kajaanin Suunnistajien (KaSu) toimintavuotta 2018 leimasi seuran vastuulla ollut 51. Kainuun Rastiviikko. Vuosi huipentui Pikkujoulupuurolle, jossa palkittiin seuran toiminnassa kunnostautuneita ja menestyneitä.

Seuran hallinto

Seuran toimeenpanevana elimenä toimii johtokunta. Johtokunta ja sen puheenjohtaja vastasivat seuran taloudesta, toiminnan strategisesta kehittämisestä ja johtamisesta. Johtokunta kokoontui vuoden 2018 aikana kuusi kertaa. Johtokunnan jäsenet osallistuivat aktiivisesti kokouksiin. Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 15.4.2018 ja syyskokous 18.11.2018.

Johtokunta jakaantui viiteen vastuualueeseen:

- **Nuorisotoiminta**, vastuualueena on lasten ja nuorten toiminnan organisointi ja toteutus
- **Kilpailu- ja valmennustoiminta**, vastuualueena on seuran kilpa- ja huippusuunnistus sekä valmennustoiminta
- **Kuntorastitoiminta**, vastuualueena on kuntosuunnistustoiminnan organisointi ja toteutus
- **Järjestelytoiminta,** vastuualueena on suunnistuskilpailujen ja tapahtumien järjestäminen sekä seuran kaluston hoito
- **Viestintä**, vastuualueena on sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen ja lajin markkinointi yhteistyössä hallituksen kanssa

Tukitoimet
Päätoimintasektoreita tukevia toimintoja johtokunnassa olivat:

- **Karttavastaava,** vastaa siitä, että seuran käytössä on kaikkeen toimintaan ajantasaisia ja laadukkaita karttoja. Ylläpitää kartoitussuunnitelmaa ja hyväksyttää sen vuosittain seuran hallituksella.
- **Jäsen- ja taloussihteeri,** huolehtii jäsenmaksujen perinnän Sporttisaittia käyttäen.
- **Sihteeri**

Johtokunta 2018

Puheenjohtaja	Marko Horneman
Kilpailu- ja valmennustoiminta	Timo Kokkonen
Nuorisotoiminnasta vastaava	Jari Rajala (varapuheenjohtaja)
Kuntorastivastaava	Seppo Kellokumpu
Valmennustoiminnasta vastaava	Reetta Hämäläinen
Talousvastaava	Jouko Reponen
Suunnistuskoulu	Pekka Laasonen

Muut toimihenkilöt

Talous- ja jäsensihteeri	Tuula Rajander
Sihteeri	Niina Jämsén
Karttavastaava	Pasi Jokelainen
Toiminnantarkastajat	Martti Minkkinen ja Eero Okkonen
Työntekijä	Noora Räisänen

Palkattu henkilöstö ja ostopalvelut

Kirjanpito	Kainuun Liikunta/ Timo Mannermaa

Kajaanin Suunnistajat ry oli jäsenenä Suomen Suunnistusliitossa, Kainuun Suunnistus ry:ssä, Kainuun Rastiviikko ry:ssä ja Kainuun Liikunta ry:ssä.

Jäsenmäärä
Kajaanin Suunnistajien jäsenmäärä vuoden 2018 lopussa oli 279 jäsentä.

Yhteensä jäseniä	279
Aikuisjäseniä:	210
Naiset	108
Miehet	102
Lapset ja nuoriso:	**69**
Tytöt	45
Pojat	24

51. Kainuun Rastiviikko

Pitkä valmisteluruppeama huipentui 1.7.-6.7.2018 Leihu-Jormualle Pahavaaran kupeelle Rauhalan pelloille, jolloin 51. Kainuun Rastiviikko järjestettiin. Kilpailuun osallistui reilut 3000 suunnistajaa, joista kilpasuunnistajia noin 1800. Talkoolaisia viikolla oli mukana noin 200. Kilpailu oli onnistunut niin järjestelyiden osalta, kuin talouden osalta. Pääosa talkoolaisista oli Kajaanin Suunnistajien jäseniä. Muita yhteistyökumppaneita olivat muun muassa Pärsänsuon metsästäjät, Pohjajoen metsästysseura, Pohjavaaran kyläyhdistys, Kajaanin Palveluskoirayhdistys ja yksi suurimmista Kajaanin kaupunki.

Kilpailuorganisaatio (Kajaanin Suunnistajista)
Kilpailunjohtaja: Marko Horneman
Kilpailun varajohtaja ja turvallisuus: Jouko Reponen
Pääsihteeri: Jukka Liuha
Tiedottaja: Niina Jämsén
Ratavalvoja: Markku Tolonen, valvonnan avustajat Jukka Kemppainen ja Antti Schroderus
Turvallisuus: Jouko Reponen
Pääratamestari: Jari Rajala
Ratamestari: Tapio Perttunen
Ratamestari: Petteri Haikola
Rastirakenteet: Jari Karppinen
Kartoitus, karttasihteeri: Pasi Jokelainen
KRV-info ja majoitustoimisto: Minna Rönkkö
Avoimet sarjat info: Eija Tabell-Jokelainen
Lähdöt: Reetta Hämäläinen
Lähtö 1: Risto Haapakoski
Lähtö 2: Virva Horneman
Lähtö 3: Pekka Kaartinen
Lähtö 4: Ari-Matti Korhonen
Lähtö 5: Jorma Lappalainen
Tulospalvelu ja maali, kilpa- ja kuntosarjat: Timo Kokkonen
Kuulutus/tekniikka: Kyösti Karttunen
Kilpailukeskus (rakentaminen): Pekka Laasonen
Kilpailukeskus (huolto): Eero Okkonen
Liikenne ja pysäköinti: Jarmo Kämäräinen
Muksula: Mervi Rimpiläinen
Rastiralli: Jarkko Kettunen

Rastiviikko oli jälleen hyvä osoitus Kajaanin Suunistajien hyvästä talkoohengestä ja vastuuntunnosta yhteisen kilpailun järjestämiseksi.

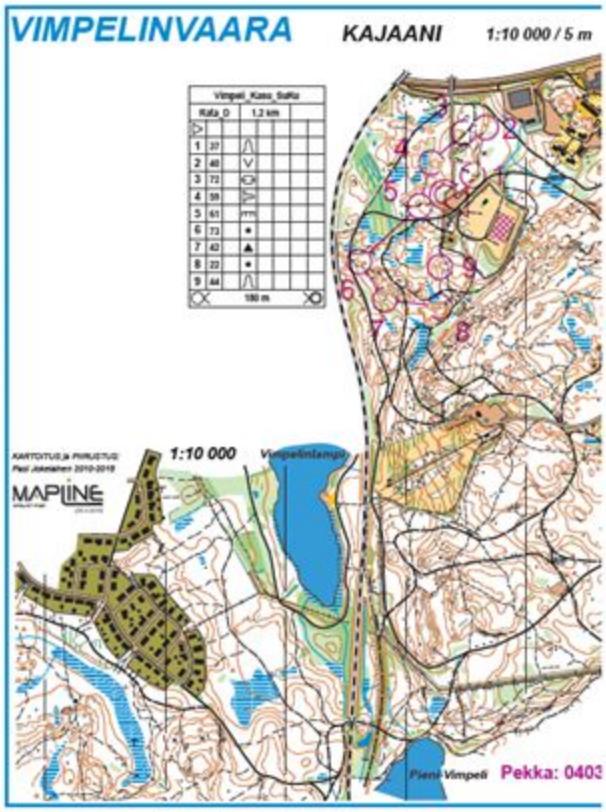
Aikuisten suunnistuskurssi

KaSu järjesti kevään 2018 aikana suunnistuksen alkeiskurssin. Kurssi oli tarkoitettu suunnistusharrastusta aloitteleville aikuisille, joten liikkeelle lähdettiin suunnistuksen alkeista; karttamerkeistä, kartan suuntauksesta ja kompassin käytöstä. Tavoitteena oli että kurssin jälkeen jokainen osaisi, uskaltaisi liikkua maastossa itsenäisesti karttaa apuna käyttäen ja voisi hyödyntää taitojaan kuntorasteilla tai syksyisessä marjametsässä. Kurssin veti Pekka Laasonen.

Opetus oli käytännönläheistä. Jokaisella kurssikerralla käytiin läpi tietyn suunnistuksen osa-alueen aihetta ja suunnistettiin maastossa vähintään yksi harjoitusrata. Aiemmin opittua kerrattiin jokaisella kurssikerralla, joten ei haitannut vaikka joku kerta jäi väliin käymättäkin. Harjoitusradat pyrittiin pitämään maastossa koko kurssin ajan, eli ratoja pääsi harjoittelemaan myös itsenäisesti. Jokaisella kurssikerralla harjoituksena oli vähintään kaksi ratavaihtoehtoa; toinen helppo toinen vaikeampi. Puolet kurssilaisista kiersi illan aikana molemmat radat.

Kurssi sisälsi seitsemän ohjattua kurssikertaa ja lisäksi yhden ohjatun iltarastisuunnistuksen. Kokoontumiset olivat alla olevan ohjelman mukaisesti Vimpelinvaarallaa, Pöllyvaarassa ja sprintti seminaarin alueella. Kurssin hinta oli 50 euroa. Halutessaan kurssilaiset liittyivät samalla Kajaanin Suunnistajien jäseneksi ja pääsivät ilmaiseksi kaikille Kasun iltarasteille. Kurssilla kävi kokeilemassa suunnistusta noin 40 eri henkilöä, yleensä paikanpäällä oli 20-25 henkilöä.

Ensimmäisenä kurssikertana 7.5. lähtöpaikkana oli Vimpelin hiihtoladun parkkipaikka. Ensin oli lyhyt opastus suunnistuksen teoriasta sateelta suojassa Vimpelin katsomossa ja sitten kurssilaiset lähtivät itsenäisesti maastoon. Ratoja oli kaksi AMKn sprinttikartta ja sairaalanmäki. 14.5. suunnistettiin helteisessä säässä sprinttikartalla seminaarin ympäristössä. Sprinttikarttaharjoitus on kurssilaisille mukava ja helppo tapa päästä kiinni kartan suuntaamiseen ja suunnistusajatukseen, koska jokainen pystyy lukemaan karttaa ja havainnoimaan katuja ja rakennuksia. Paikalla kävi myös YLE Kainuun toimitus tekemässä jutun suunnistusharrastuksesta. Kaksi seuraavaa kertaa 21.5 ja 28.5 pidettiin Vimpelinvaaran päällä aiheena mm. kompassin käyttö. 23.5 oli ohjatut iltarastit, joissa käytiin läpi miten iltarasteilla toimitaan. Paikalle tuli 9 kurssilaista. 4.6. kurssikerta oli Vimpelinvaaralla ampumaradan maastossa, siellä aiheena korkeuskäyrät. 11.6 siirryttiin uudelle alueelle Pöllyvaaraan ja 18.6 palattiin lähtöpisteeseen (Vimpelin parkkipaikalle) ihmettelemään mitä kurssin aikana on tullut opittua. 25.5 kerrasta lähtien rastit jätettiin maastoon heinäkuun puoliväliin saakka, joten kurssilaisilla oli mahdollisuus omatoimiseen harjoitteluun.



Käyräharjoitus 14.6. Maastossa mukana samalla paperilla kaksi karttaa.

KURSSIN OHJELMA

7.5. (ma), Vimpeli parkkipaikka, Vimpelin katsomo

- kurssin sisältö esittely (ajat, paikat, ohjelma)
- suunnistusvälineet (asusteet, kengät, kompassit)
- kartta (erilaiset kartat), mittakaava
- kartan värit
- yleisimmät karttamerkit, kielletyt alueet
- suunnistusrata (lähtö/maali/rastit/rastimääreet)
- suunnistusajatus pähkinänkuoressa
- kartan suuntaaminen (harjoituksia)
- harjoitussuunnistus (kaksi ratavaihtoehtoa (1:5000): 1,6 ja 2,5 Km)

14.5. (ma), Kirjaston parkkipaikka

- sprinttisuunnistus
- sprinttisuunnistuksen karttamerkit (karttamerkit/kartan suuntaaminen)
- suunnistusajatus
- harjoitussuunnistus (kolme ratavaihtoehtoa: 3,3 - 3,6 Km)

21.5. (ma), Laskettelurinteen parkkipaikka Vimpelinvaaran päällä

- kertausta
- matkan mittaus, askelparimittauksen harjoitus
- kompassin käyttö, suunnanotto ja suunnassa kulku
- harjoitussuunnistukset: suunnassa kulku 1,5 Km, harjoitussuunnistus 2,3 Km

24.5. (to), Laajankankaan iltarastit

- ohjattu iltarastikerta
- kurssilaiset B, C, D radoilla

28.5. (ma), Laskettelurinteen parkkipaikka Vimpelinvaaran päällä

- kertausta kompassin käytöstä
- reitinvalinta, rastinotto
- harjoitussuunnistus (1,9 ja 2,7 Km)

4.6. (ma), Vimpelinvaara ampumarata

- korkeuskäyrät
- käyräharjoitus 1,2 Km
- harjoitussuunnistus: 1,9 ja 3,1 Km

11.6. (ma), Pöllyvaara parkkipaikka

- harjoitussuunnistus (Useita ratoja: 2,5 - 5,8 Km), kerrattiin kaikkia aiemmin opittuja taitoja

18.6. (ma), Vimpeli parkkipaikka

- harjoitussuunnistus (2,8, 4,3 ja 10,1 Km), jossa kerrattiin aiemmin opittuja taitoja

Lasten- ja Nuorten toiminta

Lasten ja nuorten toiminta koostui kevät- ja syyskaudella saliharjoituksista Nakertajan koululla. Harjoitusten ohjelmaan kuului kehonhallintaa, koordinaatiota sekä lihaskuntoa kehittävien harjoitusten lisäksi sisäsuunnistusta ja leimausratoja. Vuorolla oli runsaasti osallistujia. Keväällä salivuorolla harjoiteltiin monipuolisesti Noora Räisäsen sekä osallistujien vanhempien ohjaamana. Kokoontumiskertoja oli yhteensä 27, kerhossa kävi 20 eri lasta ja nuorta. Yhteensä harjoitussuorituksia tehtiin 270 kpl.

Lasten Hippo-kerhoa uudistettiin viimevuosista siten, että kerho kokoontui kahdesti viikossa toukokuussa viiden viikon ajan, joista toinen kerta viikossa oli iltarastien yhteydessä ja toinen Vimpelinvaaralla. Hippo-koulu jatkui kesä-elokuussa iltarastien yhteydessä yhteisillä kokoontumisilla ja alkuleikeillä, jonka jälkeen lapset lähtivät Noora Räisäsen alkuohjauksella itsenäisesti tai vanhemman kanssa suunnistamaan. Iltarasteilla kokoonnuttiin 13 kerran ajan, Hippo-koulun huipentuessa päättäjäisiin Joutenlammella syyskuussa. Hippo-kouluun osallistui 35 eri lasta ja suorituksia tuli yhteensä Vimpelissä 140 ja iltarasteilla 120. Ohjaajana toimivat Noora Räisänen sekä Konsta Korhonen, Riikka Haverinen, Reetta Hämäläinen ja Marika Haverinen.

Vimpelinvaaran junioreille tarkoitettuja suunnistusharjoituksia jatkettiin kesä- ja heinäkuun ajan. Harjoituksiin osallistui 8 eri junioria tehden kuudella harjoituskerralla yhteensä 30 suoritusta.

Lasten ja nuorten toimintaan kuului myös elokuun alussa Joutenlammella järjestetty leiripäivä, johon osallistui 8 seuran nuorta. KaSun suunnistajien lisäksi mukana oli suunnistajia Iisalmen Visasta. Päivään kuului kaksi harjoitusta Joutenlammella ja yksi Vimpelinvaaralla.

Hippo-kerholaiset ja jatkoryhmäläiset kilpailivat aktiivisesti osallistuen kansallisiin kisoihin ympäri Suomea, KRV:lle, SM-kisoihin sekä suunnistettiin myös ulkomaisilla rastiviikoilla. Kainuun alueella osallistuttiin Nuoriso Cupiin ja AM-kisoihin. Nuoria osallistui myös Venlojen viestiin ja Jukolan viestiin.

Nuoriso Cup -osallistumisen aktivoitui viime vuosista ja cupissa kävi parhaalla kerralla 26 kasulaista. Nuorisoviestiin osallistui 3 rr/tr-sarjan joukkuetta ja yksi nuorten joukkue. Yhteensä Nuoriso Cupissa kävi 30 eri seuran junioria tehden yhteensä 48 kilpailusuoritusta.

Nuoriso Cupin päätöstilaisuudessa palkittiin kasulaisista Konsta, Karri ja Veikko Korhonen, Lauri ja Annika Tiihonen sekä Sara Kettunen.

Seuran suunnistajista 2 oli mukana valtakunnallisella Leimaus -leirillä Kisakeskuksessa yhdessä muiden kainuulaisten suunnistajien kanssa.

Kauden päätteeksi palkittiin rastitytöksi Sara Kettunen ja rastipojaksi Karri korhonen. Kesäpojaksi valittiin Eino Gretschel ja kesätytöksi Meeri Kokkonen. Toiminnan vastaavana johtokunnassa toimi Jari Rajala.

Kilpailu- ja valmennustoiminta

Kilpailuihin osallistuminen

Kasulaisia kilpaili henkilökohtaisissa kilpailuissa kaudella 2018 yhteensä 53 eri henkilöä joko suunnistuksessa tai hiihtosuunnistuksessa (kausi 2017 yhteensä 82 eri henkilöä). Suorituksia yhteensä 324 (kaudella 2017 suorituksia yhteensä 731). Suunnistuksessa suorituksia 292 (kausi 2017 suorituksia 652) ja hiihtosuunnistuksessa suorituksia 32 (kausi 2017 suorituksia 79).

Henkilökohtaisiin kilpailuihin osallistui 14 nuorta suunnistajaa (vuosi 2017 nuoria suunnistaia 21) joista myös 3 osallistui hiihtosuunnistuskilpailuihin (vuonna 2017 nuoria hiihtosuunnistajia 7) .

Yo. luvuissa ovat Irman ilmoittautumiset joko kansallisiin tai kuntosuunnistuksiin (KRV).

Kilpailijoiden ja suoritusten roimaa pudotusta edelliseen vuoteen selittää hyvin pitkälle KaSun järjestämä KRV. Huolestuttavaa on kuitenkin kilpailevien kasulaisten pudotus myös nuorten osalta sekä suunnistuksessa että hiihtosuunnistuksessa.

Kauden päätteeksi seuran parhaina vuodelta 2018 palkittiin seuraavat henkilöt:

KaSun paras	Pirjo Mulari
Paras juniori	Konsta Korhonen
Paras hiihtosuunnistaja	Liisa Gretschel
Vuoden talkoolainen	Ari-Matti Korhonen

Vuonna 2018 Pirjo Mulari saavutti hiihtosuunnistuksen SM-hopeaa pitkältä matkalta D55-sarjassa. Mitali oli vuoden ainoa SM-mitali KaSulle. Hiihtosuunnistuksen SM-pitkällä matkalla Liisa Gretschel oli seitsemäs D15-sarjassa.

Suunnistuksen SM-kilpailuihin suunnistuksessa osallistui muutaman suunnistajan aktiivinen nuorisoryhmä lisättynä muutamalla aikuisella. Suunnistuksen SM-kilpailuissa parhaiten menestyi Konsta Korhonen, pitkällä matkalla H15-sarjassa sija 14. Kajaanin Suunnistajat saivat pitkästä aikaa myös SM-viestiin joukkueen sarjaan D16.

Kilpailurintamalla Kajaanin Suunnistajilla on selkeä aukko yleisessä sarjassa sekä hiihtosuunnistuksessa että suunnistuksessa. Voidaan todeta että Kajaanin Suunnistajilla ei ole tällä hetkellä yhtään tavoitteellisesti panostavaa kilpasuunnistajaa yleisessä sarjassa. Nuorista toivotaan tämän aukon paikkaajaa muutaman vuoden sisällä.

Hiihtosuunnistuksen arvokilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset:

SM-keskimatka
D21 Reetta Hämäläinen 25
H55 Jukka Kemppainen 8
D55 Pirjo Mulari 4
D15 Liisa Gretschel 15

SM-pitkämatka
D55 Pirjo Mulari 2
D15 Liisa Gretschel 7

Hiihtosuunnistuksessa rankin 1-luokan saavuttivat seuraavat suunnistajat:
H55 Jukka Kemppainen ja D55 Pirjo Mulari.

Suunnistuksen arvokilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset:

SM-keskimatka
H40 Ari-Matti Korhonen 42
H15 Konsta Korhonen 39
D40 Sonja Päivinen 48
D50 Tuula Haverinen 33
D60 Paula Malinen 34
D20 Riikka Haverinen 36

SM-pitkämatka
H40 Ari-Matti Korhonen 23
H75 Reino Seilonen 15
H15 Konsta Korhonen 14
D35 Jaana Korhonen 20
D50 Tuula Haverinen 35
D60 Paula Malinen 20
D15 Liisa Gretschel 44

SM-sprintti
H40 Ari-Matti Korhonen 16
H55 Jukka Kemppainen 12
H14 Eino Gretschel 29
D35 Jaana Korhonen 16
D14 Meeri Kokkonen 26

SM-yö
H45 Timo Kokkonen 45

SM-erikoispitkä
D40 Sonja Päivinen 19
D60 Paula Malinen 16

SM-viesti
D16 KaSu 22, Meeri Kokkonen, Liisa Gretschel, Kristiina Kasila (KaSulla joukkue SM-viestissä D16-sarjassa edellisen kerran 4 vuotta sitten)

SM-sprinttiviesti
H/D18 Kainuun joukkueessa Konsta Korhonen 22

Jukolan Viesti
477 KaSu 1
710 KaSu 2
1027 KaSu 3

Venlojen Viesti
503 KaSu 1
709 KaSu 2
hyl KaSu 3

Nuorten Jukola
Kajaanin Suunnistajat 108

Kajaanin Suunnistajat voitti Kainuun Suunnistuksen AM-pistekilpailun.

Suunnistuksessa rankin 1-luokan saavuttivat seuraavat suunnistajat:
Ari-Matti Korhonen (H40), Konsta Korhonen (H16), Eino Gretschel (H14), Jaana Korhonen (D35) ja Meeri Kokkonen (D14).

Valmennustoiminta

Harjoituskaudella syksystä kevääseen järjestettiin kuntopiiri ja sählyvuoro viikottain sekä kuukausittain testijuoksuja. Syksystä 2018 lähtien talven testijuoksuja aloitettiin järjestämään yhteystyössä Hillers Trails Running Clubin kanssa Renforsin reitillä.

Yhteislenkkejä ja taitoharjoituksia järjestettiin säännöllisesti ympäri vuoden. Kilpailukaudella järjestettiin valmistavia taitoharjoituksia pääasiassa ennen SM-kilpailuja. Harjoitukset olivat avoinna myös KaSun ulkopuolisille. Osallistujia harjoituksissa oli runsaasti mutta harjoitusten järjestäjiä kaivattaisiin hieman enemmän.

Helmikuun alussa kasulaisia nuoria ja aikuisia oli leirillä Portugalin Evorassa.
Kasulaisia nuoria osallistui alueen Kevätleirille huhtikuussa Raaseporissa, olosuhteet olivat haastavat lumesta johtuen.

Kilpailu- ja valmennustoiminnasta vastasi Timo Kokkonen.

Kuntosuunnistus

Kuntorastikausi aloitettiin suunnitelmien mukaan 3.5. Kajaanihallilta sprinttisuunnistuksella. KaSu ja Kuohu järjestivät Kajaanin lähialueilla 30 KS-kuntorastit, näistä neljä oli yötapahtumia. Rasteilla tehtiin yhteensä 2464 suoritusta (v. 2017 tehtiin 2796 suoritusta). Kaikkien tapahtumien keskiarvo 82, päivätapahtumien keskiarvo 88 ja yörastien 41 suoritusta. Eniten osallistujia oli ti 15.5.2018 Joutenlammella, jolloin tehtiin 164 suoritusta.

Kuntorastien suoritusmäärä laski edellisestä vuodesta 332 suoritusta. Suoritusmäärien laskuun vaikutti mahdollisesti helteinen kesä. Yörastien suosio on hieman nousussa, suorituksia oli neljässä tapahtumassa 164. Järjestelyt onnistuivat hyvin, vaikka ratamestareiksi ja ajanottajiksi ei tänä vuonna ollut yhtä suurta innostusta kuin aiempina vuosina. Kartat olivat ajantasaisia ja ratamestarityö oli erinomaista. Uusia ratamestareita saatiin tänäkin kesänä mukaan järjestelyihin, myös seuran ulkopuolelta. Lasten ja nuorten innostus suunnistukseen on ollut edelleen hyvällä tasolla. Lapsia kaivataan kuitenkin enemmän myös kuntorasteille.
Kesäkaudella 2018 KS-kuntorastien ajanottoa koordinoi Kyösti Karttunen.
Kuntosuunnistuksen vastaavana johtokunnassa oli Seppo Kellokumpu.

Muu toiminta

Wappurastit järjestettiin 12. kerran 1.5. Perinteiseen tapaan Kajaanin Suunnistajien infopiste sijaitsi Kauppakadulla Intersportin vieressä. Rasteilla oli letunpaistoa Pyörteen tilalla Kuurnan kylätoimikunnan järjestämänä. Osallistujia oli noin 600

Aluemestaruus yösuunnistus
Kasu järjesti yösuunnistuksen aluemestaruuskilpailut Seppälässä 28.9.2018. Osallistujia oli yhteensä 46. Kilpailussa oli ensimmäistä kertaa käytössä pelkästään sähköinen tulostaulu ja kilpailun tulokset olivat saatavissa myös onlinenä koko kilpailun ajan.

Kilpailunjohtaja: Timo Kokkonen
Valvoja: Markku Tolonen Kajaanin Kuohu
Tuomarineuvoston puheenjohtaja Joni Korhonen Sotkamon Jymy, jäsenet Veikko Repo Kajaanin Kuohu ja Martti Köngäs Puolangan Ryhti

Ratamestari: Noora Räisänen
Tulospalvelu: Timo Kokkonen
Tiedottaja: Timo Kokkonen
Lähtö: Reetta Hämäläinen ja Pirjo Mulari
Kilpailukeskus ja kahvio: Urpo Heikkinen
Pysäköinti: Ilkka ja Lauri Kasila.

Viestintä

Seuran tiedotus tapahtui pääasiassa sähköisten viestintäkanavien kautta. Käytössä oli verkkosivusto www.kajaaninsuunnistajat.fi, jonka yhteydessä toimi erilliset keskustelupalstat kuntorasteihin liittyvälle keskustelulle ja seuran yleisille asioille. Ajankohtaisista asioista tiedotettiin verkkosivujen ajankohtaista-palstalla, sekä seuran julkisella Facebook-sivulla. Lisäksi Sporttisaitin kautta lähetettiin n. 30 jäsentiedotetta, joista suurin osa kaikille jäsenille, mutta osa vain tarpeen mukaan rajatuille vastaanottajille.

Paperinen KaSun Viesti -jäsentiedote ilmestyi huhti-toukokuun vaihteessa ja postitettiin jokaiseen jäsentalouteen. Wappurasteilla ja alkukesän iltarasteilla oli jaossa tiedote iltarasteista, aikuisten suunnistuskoulusta ja lasten Hippo-kerhosta. Koti-Kajaani -lehden julkaisemalla Vappurasti-aukeamalla oli vappurasti-infon lisäksi tietoa kesän toiminnasta sekä iltarastikalenteri. Yle Kajaani kävi toukokuun loppupuolella tekemässä juttua aikuisten suunnistuskoulusta yhden kurssikerran yhteydessä. Juttu esitettiin tv:ssä Pohjois-Suomen alueuutisissa.
Kainuun Rastiviikkoon liittyvää uutisointia oli paikallislehdissä (Kainuun Sanomat, Koti-Kajaani) pitkin talvea ja kevättä sekä päivittäin tapahtuman aikana.

Tiedotusvastaavana toimi seuran sihteeri Niina Jämsén.

Talous

Talouden ja jäsenistön talkooaktiivisuuden osalta vuosi 2018 painottui KRV-2018 järjestettyyn rastiviikkoon Jormualla. Määräaikaisena kilpailu- ja majoitussihteerinä toimi Minna Rönkkö, jonka palkkakustannuksiin saatiin työllistämistukea. Palkattuna seuratyöntekijänä lasten ja nuorten toimintaan liittyen jatkoi Noora Räisänen opetusministeriön tuella. Tuelle haettiin jatkoa 7/2019 saakka. Muulta osin vuosi 2018 oli seuran perustoimintaa. Kirjanpito toteutettiin Kainuun Liikunnalla (Timo Mannermaa).

Tilikauden tulos oli 88 207,47 euroa varsinaisen toiminnan ollessa alijäämäinen, mutta ylijäämää syntyi Kainuun Rastiviikko 2018 tapahtuman järjestämisestä. KRV2018 tapahtumasta on tehty oma tilinpäätös, joka on yhdistetty seuran varsinaiseen tilinpäätökseen. KRV2018 tapahtuman ylijäämä oli 103 701,25 euroa. Varsinaisen toiminta oli budjetoitu alijäämäiseksi, mutta kulut olivat edellistä tilikautta pienemmät mm. kilpailumaksuissa ja matkakuluissa jäsenistön aktiviteetin kohdistuessa Kainuun

Rastiviikon järjestämiseen talkootyönä. Kajaanin Suunnistajat ry vuokrasi uuden varaston syyskuusta alkaen, josta menee kuukausittainen vuokra uutena kuluna. Varastotilasta puolet on KRV ry:n käytössä, josta se maksaa vuokrahyvitystä puolet KaSun maksamasta vuokrasta.

Varsinaista varainhankintaa seuralla oli aikaisempien vuosien mukaisesti kuntorastikumppanuuksista saatuja tukia kuntorastikalenterin mukaisiin suunnistustapahtumiin. Lähes kaikille kerroille saatiin yhteistyökumppanit ja saaduilla tuloilla saatiin katettua karttojen painatuskulut. Vastineena kuntorastikumppanuudesta tarjottiin yrityksille kuntorastikalenteriin tapahtuman yhteyteen nimi ja linkki yrityksen nettisivuille, logo/nimi karttaan sekä kymmenen ilmaista osallistumiskertaa sponsoroidulle kuntorasteille.

Seura käyttää rastiviikolta kertyneitä tuloja seuran toimintaan. Säästössä olevia varoja käytetään tulevien tilikausien toiminnan alijäämän kattamiseen, joka on budjetoitu 2019 vuoden osalta alijäämäiseksi 31 137 euroa. Muuten seuran toimintaa katetaan jäsenmaksuilla ja avustuksilla.

Kartat

Vuonna 2018 Kajaanin Suunnistajien karttatilanne oli seuran toimintojen kannalta hyvällä tasolla. Kajaanissa oli jo aiemmin neljä nykyaikaisesti kartoitettua laajahkoa maastoaluetta, joiden karttoja pidetään jatkuvasti ajan tasalla. Tällaisia alueita ovat Joutenlammen alue (18 km²), Pöllyvaara (4 km²), Vimpeli-Huuhkajavaara (5 km²) ja Parkinniemi-Lohtaja (7 km²). Nyt vuonna 2018 saatiin viides laaja suunnistusalue KRV2018-kartoilta. Jormuan-Leihun KRV2018-maastot (14 km²) ovat hyvä lisä Kajaanin suunnistustarjontaan.

Kaupungin keskustataajamasta on nykyaikainen kilpailukäyttöön soveltuva sprinttisuunnistuskartta.
Edellä mainittujen päämaastojen lisäksi KaSulla on 8-10 muuta maastoaluetta sekä sprinttikarttoja, jotka kaikki lisäävät suunnistusmahdollisuuksia Kajaanissa. Näitä karttoja ei ylläpidetä säännöllisesti, mutta niistä löytyy käyttökelpoisia alueita esim. kuntorasteille. Seuran tärkeintä toimintaa olevat kuntosuunnistukset ja nuorten harjoitukset suunnistettiin aina ajantasaisilla kartoilla. KaSun käytössä oli vuonna 2018 noin 20 eri keskuspaikkaa kuntosuunnistusten järjestämiseen.

KaSun karttatoiminnan yksi keskeinen osa-alue on kuntorastien karttatulostukset 1-2 kertaa viikossa koko suunnistuskauden ajan. Seurassa on pidetty tärkeänä, että kuntorasteilla ovat käytössä laadukkaat karttatulosteet. Vuonna 2018 karttatulostuksiin liittyi myös yhteistyökumppaneiden logojen liittäminen kartoille.

KaSun suunnistuskarttojen kustannukset katettiin seuran omalla rahalla sekä Suunnistusliiton maksamalla karttarahalla. Lisäksi noin 20 % kartoitustyöstä tehtiin seuran talkootyönä.

Kajaanin kaupunki ei osallistunut KaSun karttojen kustannuksiin muuten kuin välillisesti Liikkuva koulu -hankkeen kautta (Kuluntalahden koulun kartta). Kaupungin karttatuki oli kuitenkin huomattava KRV2018-kartoille.

Julkaistut kartat

Suunnistusliiton karttaraportoinnin mukaisiksi uusiksi tai päivitetyiksi kartoiksi merkittiin yhteensä kahdeksan (8) karttaa. Lisäksi tehtiin pieniä karttapäivityksiä kaikille käytössä olleille kuntorastien kartoille.

KaSun julkaisemat kartat Suunnistusliiton raportoinnissa 2018:

- Jormua-Leihu KRV2018 (4 eri aluetta)
- Pöllyvaara-Seppälä
- Kuluntalahti (koulu)
- Keskusta-Teppana (sprintti)
- Laajankangas

Karttojen kustannukset ja käyttömäärät (ei sisällä KRV2018 Jormua-Leihu)

-Karttojen tulostusmäärä yhteensä noin 5000 kpl.
-Karttojen kokonaiskustannukset olivat KaSulle noin 13300 euroa, josta summasta Suunnistusliiton avustus kattoi noin 1330 euroa. KaSun ulkopuolisena työnä tehtiin Liikkuva koulu -rahoituksella Kuluntalahden koululle kartta (Liikkuva koulu -rahoitus 2500 euroa).

KRV2018-kartat olivat taloudellisesti omana kokonaisuutenaan, missä kustannukset olivat jaettu usealle vuodelle. KRV-kartoista pääosan maksoi Kajaanin kaupunki. Suunnistusliiton kartta-avustusta seura sai KRV-kartoista noin 3600 euroa.

KaSun karttavastaavana toimi Pasi Jokelainen. Tilaustyönä tehtävät kartoitukset ja karttatulostukset tekee Mapline Oy pitkäaikaisen sopimuksen mukaisesti. Seuran jäsenistä Riikka Haverinen teki pieniä karttatöitä Suunnistusliiton apurahan avulla (nuoren kartoittajan tuki).

Koulusuunnistuksen kartat

KaSu tekee yhteistyötä Kajaanin koulujen kanssa koulusuunnistusten karttojen toimittamisessa. Käytännöt vaihtelevat eri koulujen välillä. Toisille kouluille KaSu toimittaa tulostusvalmiit karttatiedostot, osalla kouluista on käytössään myös KaSun tekemät rastiverkostot, ja osa kouluista saa valmiit karttatulosteet ratoineen. Järjestelyihin vaikuttavat koulujen sijainti ja koulun lähellä olevat kartat sekä koulujen omat toiveet.

Koulusuunnistusten kartat tuotettiin pääosin KaSun kustantamina ja KaSun talkootyönä. Koulut maksoivat KaSulle valmiiden rastiverkostojen tekemisestä.

Tilastot

Palkitut vuonna 2018

Suunnistusliiton hopeinen ansiomerkki	Markku Tolonen nro 871
Suunnistusliiton pronssinen ansiomerkki	Urpo Heikkinen nro 2922
	Seppo Kellokumpu nro 2923
	Jouko Reponen nro 2924

KS-Kuntorastit osallistujamäärät 2018

to	3.5.	Kajaanihalli / Mainuantie	KaSu	39	31	21	0	0	0	91
ti	8.5.	Lohtaja / vt. 5 Kajaanista 3 km etelään	KaSu	59	33	24	0	0	0	116
ti	15.5.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10 km pohjoiseen	KaSu	29	62	39	5	29	0	164
to	17.5.	Seppälä / Ahontie – Kirkkoahontie	Kuohu	24	21	14	4	0	0	63
ti	22.5.	Parkinniemi / Sokajärventie	KaSu	36	51	30	8	14	3	142
to	24.5.	Laajankangas / Sotkamontie - Kehräämöntie	KaSu	14	34	30	10	0	0	88
ti	29.5.	Matinmäki / Kirkkoahontie - Hannusrannantie	KaSu	32	50	26	6	15	0	129
to	31.5.	Vimpeli / Lönnrotinkatu - Kuntokatu	KaSu	25	33	8	10	0	0	76
ti	5.6.	Lohtaja / Vuoreslahdentie	KaSu	19	39	19	12	0	0	89
to	7.6.	Nakertajan koulu / Paltaniementie - Nakertajantie	KaSu	16	26	8	3	0	0	53
ti	12.6.	Tornitupa / vt. 5 Kajaanista 9 km pohjoiseen	KaSu	34	63	28	8	0	0	133
to	14.6.	Otanmäki	KaSu	26	6	6	2	0	0	40
ti	19.6.	Venäänniemi / Kehräämöntie - Myötärinteentie	KaSu	12	19	12	0	0	0	43
ti	26.6.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10 km pohjoiseen	Kuohu	21	63	37	11	16	0	148
ti	10.7.	Jormua	KaSu	17	34	31	10	0	0	92
ti	17.7.	Ruuhijärvi / vt. 6 Kajaanista 6 km Sotkamoon	KaSu	8	6	16	4	0	0	34
ti	24.7.	Jormua / Sammakkolammentie	KaSu	12	25	17	9	0	0	63
ti	31.7.	Huuhkajanvaara / Samoojantie - Retkitie	Kuohu	15	21	25	3	0	0	64
ti	7.8.	Parkinniemi / Sokajärventie	KaSu	23	34	21	6	0	0	84
ti	14.8.	Jormua / Kulunnantie - Pekastinvaara	KaSu	21	33	23	15	0	0	92
ti	21.8.	Matinmäki / Kirkkoahontie - Hannusrannantie	Kuohu	27	37	31	6	0	0	101
to	23.8.	Vimpeli / Lönnrotinkatu - Kuntokatu	KaSu	13	22	13	7	0	0	55
ti	28.8.	Huuhkajanvaara / Samoojantie - Retkitie	KaSu	27	52	25	9	0	0	113
ti	4.9.	Jormua / Sammakkolammentie	KaSu	23	24	18	2	0	0	67
su	9.9.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10 km pohjoiseen	KaSu	15	39	10	15	11	3	93

ti	11.9.	Kaukavesi / uimahalli	KaSu	22	22	22	0	0	0	66
to	13.9.	Pöllyvaara / Ahontie - Paltaniementie / peruttu	KaSu	0	0	0	0	0	0	0
ti	18.9.	Vimpeli / laskettelurinteen maja	Kuohu, yö	11	21	6	0	0	0	38
ti	25.9.	Parkinniemi / Sokajärventie	Kuohu, yö	8	12	10	0	0	0	30
ti	2.10.	Seppälä / Ahontie – Kirkkoahontie	KaSu, yö	7	16	4	0	0	0	27
ti	9.10	Pöllyvaara / Ahontie - Paltaniementie	Kuohu, yö	15	17	8	30	0	0	70

	A	B	C	D	RR	TR	YHT
kaikki yht.	**650**	**946**	**582**	**195**	**85**	**6**	**2464**
kaikki ka.	**22**	**32**	**19**	**7**	**3**	**0**	**82**
yht. päivä	**609**	**880**	**554**	**165**	**85**	**6**	**2299**
ka. päivä	**23**	**34**	**21**	**6**	**3**	**0**	**88**
yht. yö	**41**	**66**	**28**	**30**	**0**	**0**	**165**
ka. yö	**10**	**17**	**7**	**8**	**0**	**0**	**41**
KaSu yht. päivä	**522**	**738**	**447**	**141**	**69**	**6**	**1923**
KaSu ka. päivä	**24**	**34**	**20**	**6**	**3**	**0**	**87**
Kuohu yht. päivä	**87**	**142**	**107**	**24**	**16**	**0**	**376**
Kuohu ka. päivä	**22**	**36**	**27**	**6**	**4**	**0**	**94**
KaSu yht. yö	**7**	**16**	**4**	**0**	**0**	**0**	**27**
KaSu ka. päivä	**7**	**16**	**4**	**0**	**0**	**0**	**27**
Kuohu yht. yö	**34**	**50**	**24**	**30**	**0**	**0**	**138**
Kuohu ka.yö	**11**	**17**	**8**	**10**	**0**	**0**	**46**

Ajanottoryhmän jäseniä kaudella 2018

Arto Haverinen (KS-rastien ajanotto 5 kertaa), Kyösti Karttunen (4), Martti Minkkinen (3), Timo Kokkonen (3), sekä 2 tai 1 kertaa: Ville ja Silja Keränen, Noora Räisänen, Seppo Järvinen, Antti Schroderus, Veikko Repo. Yhden kerran rasteille ei löytynyt EResults ajanottajaa.