Kajaanin Suunnistajat ry

Toimintakertomus 2019

Varsinainen toiminta

Yleistä

Kajaanin Suunnistajien (KaSu) toimintavuoteen 2019 sisältyi perustoimintaa kuntorastien, vappusuunnistuksen, aluemestaruuskilpailujen, Hippokerhon, aikuisten suunnistuskoulun, lastenleirien sekä suunnistusharjoitusten järjestämisenä. Lisäksi jäsenet osallistuivat eri kilpailuihin ja leiritoimintaan. Toimintavuosi päättyi Joulupuuroon Impilinnassa, jossa palkittiin seuran toiminnassa kunnostautuneita ja menestyneitä.

Seuran hallinto

Seuran toimeenpanevana elimenä toimii johtokunta. Johtokunta ja sen puheenjohtaja vastasivat seuran taloudesta, toiminnan strategisesta kehittämisestä ja johtamisesta. Johtokunta kokoontui vuoden 2019 aikana viisi kertaa. Johtokunnan jäsenet osallistuivat aktiivisesti kokouksiin. Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 23.3.2019 ja syyskokous 17.11.2019.

Johtokunta jakaantui viiteen vastuualueeseen:

- **Nuorisotoiminta**, vastuualueena on lasten ja nuorten toiminnan organisointi ja toteutus
- **Kilpailu- ja valmennustoiminta**, vastuualueena on seuran kilpa- ja valmennustoiminta
- **Kuntorastitoiminta**, vastuualueena on kuntosuunnistustoiminnan organisointi ja toteutus
- **Järjestelytoiminta,** vastuualueena on suunnistuskilpailujen ja tapahtumien järjestäminen sekä seuran kaluston hoito
- **Viestintä**, vastuualueena on sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen ja lajin markkinointi yhteistyössä hallituksen kanssa

Tukitoimet
Päätoimintasektoreita tukevia toimintoja johtokunnassa olivat:

- **Karttavastaava,** vastaa siitä, että seuran käytössä on kaikkeen toimintaan ajantasaisia ja laadukkaita karttoja. Ylläpitää kartoitussuunnitelmaa ja hyväksyttää sen vuosittain seuran hallituksella.
- **Jäsen- ja taloussihteeri,** huolehtii jäsenmaksujen perinnän Yhdysavainta (ent. Sporttisaitti) käyttäen.
- **Kilpailusihteeri**, hoitaa kilpailumaksut Irmassa
- **Sihteeri,** hallinto ja tiedotus

Johtokunta 2019

Puheenjohtaja	Jouko Reponen
Kilpailu- ja valmennustoiminta	Timo Kokkonen (varapuheenjohtaja)
Nuorisotoiminnasta vastaava	Mervi Rimpiläinen
Kuntorastivastaava	Reetta Hämäläinen ja Kristiina Kananen
Talousvastaava	Eija Tabell-Jokelainen
Suunnistuskoulu	Pekka Laasonen

Muut toimihenkilöt

Talous- ja jäsensihteeri	Minna Rönkkö
Sihteeri	Niina Jämsén
Karttavastaava	Pasi Jokelainen
Toiminnantarkastajat	Martti Minkkinen ja Eero Okkonen
Työntekijä	Noora Räisänen (31.7.2019 saakka)

Palkattu henkilöstö ja ostopalvelut

Kirjanpito	Kainuun Liikunta/ Timo Mannermaa

Kajaanin Suunnistajat ry oli jäsenenä Suomen Suunnistusliitossa, Kainuun Suunnistus ry:ssä, Kainuun Rastiviikko ry:ssä ja Kainuun Liikunta ry:ssä.

Jäsenmäärä
Kajaanin Suunnistajien jäsenmäärä vuoden 2019 lopussa oli 241 jäsentä.

Yhteensä jäseniä	241
Aikuisjäseniä:	193
Naiset	97
Miehet	96
Lapset ja nuoriso:	**48**
Tytöt	30
Pojat	18

Aikuisten suunnistuskurssi

KaSu järjesti kevään 2019 aikana suunnistuksen alkeiskurssin. Kurssi oli tarkoitettu suunnistusharrastusta aloitteleville aikuisille, joten liikkeelle lähdettiin suunnistuksen alkeista; karttamerkeistä, kartan suuntauksesta ja kompassin käytöstä. Tavoitteena oli että kurssin jälkeen jokainen osaisi, uskaltaisi liikkua maastossa itsenäisesti karttaa apuna käyttäen ja voisi hyödyntää taitojaan kuntorasteilla tai syksyisessä marjametsässä. Kurssin veti Pekka Laasonen.

Opetus oli käytännönläheistä. Jokaisella kurssikerralla käytiin ensin läpi tietyn suunnistuksen osa-alueen aihetta ja suunnistettiin maastossa itsenäisesti vähintään yksi harjoitusrata. Aiemmin opittua kerrattiin jokaisella kurssikerralla, joten ei haitannut vaikka joku kerta jäi väliin käymättäkin. Harjoitusradat pyrittiin pitämään maastossa koko kurssin ajan, eli ratoja pääsi harjoittelemaan myös itsenäisesti. Jokaisella kurssikerralla harjoituksena oli vähintään kaksi ratavaihtoehtoa; toinen helppo toinen vaikeampi. Suurin osa kurssilaisista kiersi illan aikana useampia ratoja.

Kurssi sisälsi kuusi ohjattua kurssikertaa ja lisäksi yhden ohjatun iltarastisuunnistuksen. Kokoontumiset olivat alla olevan ohjelman mukaisesti Vimpelinvaarassa, Pöllyvaarassa, Huuhkajavaarassa ja sprintti seminaarin alueella. Kurssin hinta oli 50 euroa. Halutessaan kurssilaiset liittyivät samalla Kajaanin Suunnistajien jäseneksi ja pääsivät ilmaiseksi kaikille Kasun iltarasteille. Kurssilla kävi kokeilemassa suunnistusta noin 40 eri henkilöä, yleensä paikanpäällä oli 20-25 henkilöä.

Ensimmäisenä kurssikertana 6.5. lähtöpaikkana oli Vimpelin hiihtoladun parkkipaikka. Ensin oli lyhyt opastus suunnistuksen teoriasta ja sitten kurssilaiset lähtivät itsenäisesti maastoon. Ratoja oli kaksi AMKn sprinttikartta ja sairaalanmäki. 13.5. harjoiteltiin edelleen kartan suuntausta ja suunnistettiin sprinttikartalla seminaarin ympäristössä. Sprinttikarttaharjoitus on kurssilaisille mukava ja helppo tapa päästä kiinni kartan suuntaamiseen ja suunnistusajatukseen, koska jokainen pystyy lukemaan karttaa ja havainnoimaan katuja ja rakennuksia. Seuraava kerta 20.5. pidettiin Vimpelinvaaran päällä aiheena matkan mittaus ja suunnassa kulku. 27.5. kokoonnuttiin Vimpelinvaaralla ampumaradan maastossa, siellä aiheena korkeuskäyrät. Seuraavana päivänä 28.5. kurssilaisilla oli mahdollisuus osallistua ohjatuille iltarasteille Vimpelin ampumaradalla, paikalle tuli vajaa 10 kurssilaista. Kahdella viimeisellä kurssikerralla 3.6. (Pöllyvaara) ja 10.6. (Huuhkajavaara) kerrattiin aiemmin opittua, analysoitiin suorituksia ja vahvistettiin kurssilaisten uskoa omiin kykyihinsä. Kurssin rastit jätettiin maastoon elokuun alkuun saakka, joten kurssilaisilla oli mahdollisuus omatoimiseen harjoitteluun vielä kurssin jälkeenkin.

Huuhkajavaara 10.6. C (1,8 Km), B (2,7 Km) ja A (3,9 Km) radat

KURSSIN OHJELMA

6.5. (ma), Vimpeli parkkipaikka
- kurssin sisältö esittely (ajat, paikat, ohjelma)
- suunnistusvälineet (asusteet, kengät, kompassit)
- kartta (erilaiset kartat), mittakaava
- kartan värit

- yleisimmät karttamerkit, kielletyt alueet
- suunnistusrata (lähtö/maali/rastit/rastimääreet)
- suunnistusajatus pähkinänkuoressa
- kartan suuntaaminen
- suunnistusharjoitukset: kaksi ratavaihtoehtoa (1:5000): 1,6 ja 2,5 Km

13.5. (ma), Kirjaston parkkipaikka
- sprinttisuunnistus
- sprinttisuunnistuksen karttamerkit
- suunnistusajatus, kartan suuntaaminen
- suunnistusharjoitukset: kolme ratavaihtoehtoa: 3,3 - 3,6 Km

20.5. (ma), Laskettelurinteen parkkipaikka Vimpelinvaaran päällä
- kertausta
- matkan mittaus, askelparimittauksen harjoitus
- kompassin käyttö, suunnanotto ja suunnassa kulku
- suunnistusharjoitukset:
· suunnassa kulku 1,5 Km
· radat 1,9 ja 2,7 Km

27.5. (ma), Vimpelinvaara ampumarata
- korkeuskäyrät
- käyräharjoitus 1,2 Km
- suunnistusharjoitukset: 1,9 ja 3,1 Km

28.5. (ti), Kajaanin suunnistajien iltarastit
- ohjattu iltarastikerta

3.6. (ma), Pöllyvaara parkkipaikka
- suunnistusharjoitukset:
Useita ratoja: 2,5 - 4,2 Km,
kerrattiin kaikkia aiemmin opittuja taitoja

10.6. (ma), Huuhkajavaara
- suunnistusharjoitukset: (1,8, 2,7 ja 3,9 Km), kerrattiin aiemmin opittuja taitoja

Lasten- ja nuorten toiminta

Lasten ja nuorten toimintaan kuului kevät- ja syyskaudella saliharjoitukset Nakertajan koululla. Harjoitusten ohjelmaan kuului kehonhallintaa, koordinaatiota sekä lihaskuntoa kehittävien harjoitusten lisäksi sisäsuunnistusta ja leimausratoja. Vuorolla oli runsaasti osallistujia. Keväällä salivuorolla harjoiteltiin monipuolisesti Noora Räisäsen sekä osallistujien vanhempien ohjaamana. Kevään kokoontumiskertoja oli 15, harjoituksissa kävi 18 eri lasta iältään 6-12, suorituksia oli yhteensä 163. Räisäsen määrä- ja osa-aikainen työsuhde päättyi 31.7.2019.

Hippo-suunnistuskoulu kokoontui viime vuoden tapaan kahdesti viikossa viiden viikon ajan, joista toinen kerta oli iltarastien yhteydessä ja toinen keskiviikkoisin; kolmesti Seminaarilla ja kahdesti Pöllyvaarassa. Hippo-koulussa oli kaksi eri tasoryhmää. Toisen ryhmän ohjelma oli suunnattu aloittelijoille ja pidempään suunnistusta harrastaneille oli haastavampi ohjelma. Hippo-koulun ohjelmaan kuului myös loppukesän tiistain iltarastit omatoimisesti. Iltarastikertoja ohjelmassa oli yhteensä 16 kertaa. Hippo-kouluun osallistui 40 eri lasta. Ohjaajana toimivat Noora Räisänen sekä Mervi Rimpiläinen, Eija Tabell-Jokelainen, Riikka Haverinen, Markku Savolainen, Antti Schroderus, Reetta Hämäläinen ja Marika Haverinen. Isompien ryhmän ohjaajina toimivat Jukka Kemppainen ja Veikko Repo.

Lasten ja nuorten toimintaan kuului kesällä järjestetyt kolme leiripäivää. Ensimmäinen järjestettiin 4.5. Vesiiliikuntakeskus Kaukaveden ympäristössä. Ohjelmaan kuului sprinttisuunnistus Teppanan alueella, karttamerkkien opettelua sisällä, viuhkasuunnistus Kaukaveden pihapiirissä sekä uinti Kaukavedessä. Leiripäivään osallistui 17 lasta sekä 6 aikuista.

Toinen leiripäivä järjestettiin 19.6. Kajaanin Vimpelin maastossa. Ohjelmassa oli viuhkasuunnistus KAMK:n ympäristössä, karttaharjoituksia sisällä sekä suora-/muistisuunnistusharjoitus Vimpelinvaaralla. Leiripäivään osallistui 19 lasta ja 6 aikuista.

Kolmas leiripäivä oli 22.7. Joutenlammella. Ohjelmassa oli kaksi suoraa suunnistusharjoitusta hajonnoin sekä korkeuskäyrien ja kompassin käytön harjoittelua. Osallistujia oli 18 lasta ja 7 aikuista. Leiripäiviin osallistui KaSulaisten lisäksi suunnistajia Suomussalmen Rastista, Iisalmen Visasta ja Kiuruveden Urheilijoista.

Kesäkuussa Kajaanin Suunnistajia osallistui Imatralla järjestettyyn valtakunnalliseen Leimausleiriin. Leirille osallistui 7 lasta ja kolme aikuista.

Lapset ja nuoret kilpailivat aktiivisesti osallistuen kansallisiin kisoihin ympäri Suomea, KRV:lle, SM-kisoihin sekä suunnistettiin myös ulkomaisilla rastiviikoilla. Kainuun alueella osallistuttiin Nuoriso Cupiin ja AM-kisoihin. Nuoria osallistui myös Venlojen viestiin ja Jukolan viestiin.

Kainuun alueen Nuoriso Cup -osakilpailuihin osallistui 5-16 KaSulaista/kerta. Nuorisoviestiin osallistui 2 RR/TR-sarjan joukkuetta ja yksi nuorten joukkue. Kilpailusuorituksia Nuoriso Cupissa tuli yhteensä 52.

Nuoriso Cupin päätöstilaisuudessa palkittiin KaSulaisista Karri, Veikko ja Visa-Kalle Korhonen, Lauri, Annika ja Eino Tiihonen, Sara Kettunen, Saana Kiiskinen sekä Aaro ja Sanja Jokelainen.

Kauden päätteeksi palkittiin rastitytöksi Sanja Jokelainen ja rastipojaksi Veikko Korhonen. Kesäpojaksi valittiin Konsta Korhonen ja kesätytöksi Meeri Kokkonen. Toiminnan vastaavana johtokunnassa toimi Mervi Rimpiläinen.

Kilpailu- ja valmennustoiminta

Kilpailuihin osallistuminen

Kasulaisia kilpaili henkilökohtaisissa kilpailuissa kaudella 2019 yhteensä 67 eri henkilöä joko suunnistuksessa tai hiihtosuunnistuksessa (kausi 2018 yhteensä 53 eri henkilöä). Suorituksia yhteensä 508 (kaudella 2018 suorituksia yhteensä 324). Suunnistuksessa suorituksia 478 (kausi 2018 suorituksia 292) ja hiihtosuunnistuksessa suorituksia 30 (kausi 2018 suorituksia 32).

Henkilökohtaisiin kilpailuihin osallistui 16 nuorta suunnistajaa (vuosi 2018 nuoria suunnistajia 14) joista myös 4 osallistui hiihtosuunnistuskilpailuihin (vuonna 2018 nuoria hiihtosuunnistajia 3) .

Yo. luvuissa ovat ilmoittautumiset kilpasarjoihin jotka ovat Irmassa.

Kilpailijoiden ja suoritusmäärien kasvua vuoteen 2018 selittää hyvin pitkälle KaSun järjestämä KRV 2018. Kasulaisten kilpasuorituksista valtaosa tulee Rastiviikolta.

Hiihtosuunnistusviesteissä nuorten sarjoissa edustettiin farmiseura Sotkamon Jymyä, farmin muut seurat Kajaanin Suunnistajat ja Kuhmon Peurat.

Jukolan- ja Venlojen viestissä Kangasalla KaSulla oli kummassakin viestissä kolme joukkuetta. Mukana oli myös ensikertalaisia.

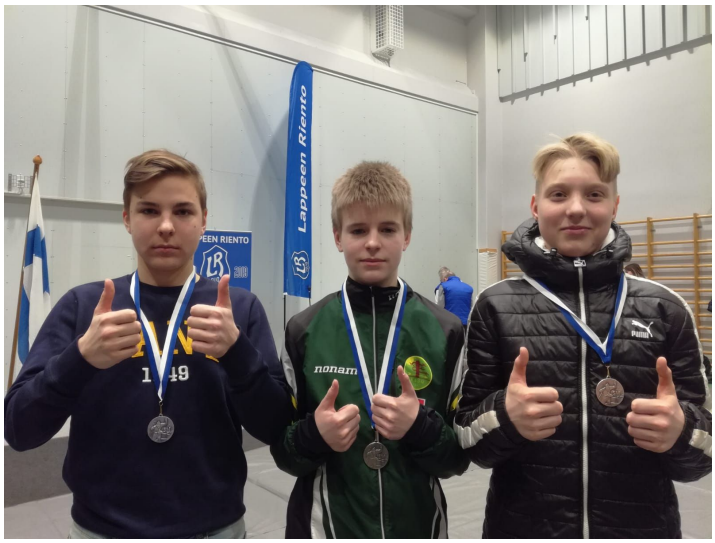
Kilpailurintamalla Kajaanin Suunnistajilla on selkeä aukko yleisessä sarjassa sekä hiihtosuunnistuksessa että suunnistuksessa. Voidaan todeta että Kajaanin Suunnistajilla ei ole tällä hetkellä yhtään tavoitteellisesti panostavaa kilpasuunnistajaa yleisessä sarjassa. Nuorista toivotaan tämän aukon paikkaajaa muutaman vuoden sisällä. Nuorista kilpasuunnistajista on myös suuri pula tällä hetkellä varsinkin 15-20 vuotiaissa, sama tilanne KaSussa ja kaikissa Kainuun seuroissa.

Kauden päätteeksi seuran parhaina vuodelta 2019 palkittiin seuraavat henkilöt:

KaSun paras	Saara Malinen
Paras juniori	Konsta Korhonen
Paras hiihtosuunnistaja	Eino Gretschel
Vuoden talkoolainen	Jukka Kemppainen

Vuonna 2019 Saara Malinen saavutti suunnistuksen SM-erikoispitkällämatkalla 18 sijan naisten pääsarjassa D21. Konsta Korhonen oli suunnistuksen SM-keskimatkalla H16-sarjassa 8 ja oli hiihtosuunnistuksen SM-viestissä farmijoukkueessa hopealla ja SM-sprinttiviestissä farmijoukkueessa pronssia. Eino Gretschel saavutti hiihtosuunnituksessa SM-pitkaltämatkalta hopeaa ja SM-hiihtosuunnitusviestistä farmijoukkueessa hopeaa.

Hiihtosuunnistuksen arvokilpailuihin osallistuneet ja sijoitukset



SM-keskimatka
H17 Konsta Korhonen 17
D17 Liisa Gretschel 29
H15 Eino Gretschel 6

SM-viesti
H17 Kajaanin Suunnistajat 2 (farmijoukkue Tuukka Tolkkinen SoJy, Eino Gretschel KaSu, Konsta Korhonen KaSu)
D17 Kajaanin Suunnistajat 7 (farmijoukkue Venla Kankainen SoJy, Tuuli Tolkkinen SoJy, Liisa Gretrschel KaSu)

SM-sprintti
H15 Eino Gretschel 7
H17 Konsta Korhonen 15
D17 Liisa Gretschel 16

SM-sprinttiviesti
H17 Kajaanin Suunnistajat 3 (farmijoukkue Tuukka Tolkkinen SoJy, Konsta Korhonen KaSu)
H17 Kajaanin Suunnistajat 8 (farmijoukkue Eino Gretschel KaSu, Otso Heikkinen SoJy)
D17 Kajaanin Suunnistajat 12 (farmijoukkue Liisa Gretschel KaSu, Vanni Triipponen KuPe)

SM-pitkämatka
H15 Eino Gretschel 2
D17 Liisa Gretschel 18

Suunnistuksen arvokilpailuihin osallistuneet A-finaaleissa ja sijoitukset:

SM-keskimatka
H16 Konsta Korhonen 8
H15 Eino Gretschel 25
H40 Ari-Matti Korhonen 13
H55 Hannu Pietilä 22
H60 Pekka Kaartinen 10
H75 Reino Seilonen 22
D40 Sonja Päivinen 15

D45 Anu Gretschel 33
D50 Tuula Haverinen 23
D60 Paula Malinen 15

SM-pitkämatka
H15 Eino Gretschel 25
D40 Sonja Päivinen 34
D50 Tuula Haverinen 53
D60 Paula Malinen 22

SM-sprintti
H15 Eino Gretschel 25
H60 Jukka Kemppainen 8
D50 Tuula Haverinen 15

SM-yö
H16 Konsta Korhonen 17
H45 Timo Kokkonen 71
H50 Seppo Kellokumpu 75

SM-erikoispitkä
D21 Saara Malinen 18
H15 Eino Gretschel 25
D15 Meeri Kokkonen 16
H45 Jari Haverinen 48
H60 Pekka Kaartinen 33
D40 Sonja Päivinen 24
D50 Paula Malinen 17

SM-sprinttiviesti
H/D18 Kainuun joukkueessa Konsta Korhonen 23
H/D18 Kainuun joukkueessa Meeri Kokkonen ja Eino Gretschel 27

Jukolan Viesti
408 KaSu 1
1054 KaSu 2
1257 KaSu 3

Venlojen Viesti
270 KaSu 1
707 KaSu 2
kesk KaSu 3

Nuorten Jukola - KaSulta ei joukkuetta
Kajaanin Suunnistajat oli kolmas Kainuun Suunnistuksen AM-pistekilpailussa.

Rankin ensimmäisen luokan suoritukset

Suunnistuksessa rankin 1-luokan saavuttivat seuraavat suunnistajat:
Ari-Matti Korhonen (H40), Jukka Kemppainen (H60), Konsta Korhonen (H16), Karri Korhonen (H12), Sonja Päivinen (D40), Tuula Haverinen (D50), Ulla Moilanen (D55), Paula Malinen (D60)

Hiihtosuunnistuksessa rankin 1-luokan saavuttivat seuraavat suunnistajat:
H15 Eino Gretschel

Valmennustoiminta

Harjoituskaudella syksystä kevääseen järjestettiin kuntopiiri ja sählyvuoro viikottain sekä kuukausittain testijuoksuja marras-huhtikuussa Renforsin reitillä vuorokerroin polkujuoksuseura Hillersin kanssa. Kuntopiirissä osallistujia noin 5-10/krt, sählyssä n. 10/krt. Testijuoksussa suorituksia kuudella kerralla yhteensä 122.

Yhteislenkkejä ja taitoharjoituksia järjestettiin säännöllisesti ympäri vuoden. Talvella järjestetiin muutama suunnistusharjoitus metsäpoluilla sekä sprinttisuunnistusta, näissä kävi melko hyvin osallistujia. Kilpailukaudella järjestettiin valmistavia taitoharjoituksia eri teemalla pääasiassa SM-kilpailuihin lähteville. Harjoitukset olivat avoinna myös KaSun ulkopuolisille. Osallistujia harjoituksissa oli runsaasti mutta harjoitusten järjestäjiä kaivattaisiin hieman enemmän.

Maaliskuussa kasulaisia nuoria ja aikuisia kävi leirillä Portugalissa. Kasulaisia nuoria osallistui myös alueen Kevätleirille huhtikuussa Turun ja Paimion seudulla hyvissä olosuhteissa.

Kilpailu- ja leirimatkoilla sekä harjoitusten järjestämisessä tehtiin hyvin paljon yhteistyötä kaikkien Kainuun seurojen kesken.

Kilpailu- ja valmennustoiminnasta vastasi Timo Kokkonen.

Kuntosuunnistus

Kuntorastikausi aloitettiin suunnitelmien mukaan 23.4. Kajaanihallilta sprinttisuunnistuksella. KaSu ja Kuohu järjestivät Kajaanin lähialueilla 31 KS-kuntorastit, näistä neljä oli yötapahtumia. Rasteilla tehtiin yhteensä noin 3100 suoritusta (v. 2018 tehtiin 2464 suoritusta). Kaikkien tapahtumien keskiarvo 91, päivätapahtumien keskiarvo 96 ja yörastien 45 suoritusta. Eniten osallistujia oli ti 25.6.2019 Joutenlammella, jolloin tehtiin 170 suoritusta. Kuntorastien suoritusmäärä nousi edellisestä vuodesta. Järjestelyt onnistuivat hyvin, vaikka ratamestareiksi ja ajanottajiksi ei tänä vuonna ollut yhtä suurta innostusta kuin aiempina vuosina. Kartat olivat

ajantasaisia ja ratamestarityö oli erinomaista. Uusi karttapohja saatiin Haukilammen alueelle. Uusia ratamestareita saatiin tänäkin kesänä mukaan järjestelyihin, myös seuran ulkopuolelta.

Kesäkaudella 2019 KS-kuntorastien ajanottoa koordinoi Kyösti Karttunen.
Kuntosuunnistuksen vastaavana johtokunnassa oli Reetta Hämäläinen ja hänen apunaan Kristiina Kananen.

Ajanottokaudella 2019

“Ajanottokuningas- ja -kuningatar-2019” tittelin saivat aktiivisuudellaan Noora Räisänen ja Seppo Järvinen (4 kertaa). Heille “hävisivät” niukasti Arto Haverinen, Timo Kokkonen, Veikko Repo ja Kyösti Karttunen, (3). Mukana vuorottelemassa olivat myös Martti Minkkinen, Ville Keränen, Jarkko Kemppainen, Sari Kuure sekä Antti Schroderus.

Muu toiminta

Vappurastit järjestettiin 13. kerran 1.5. varsin hyvässä säässä. Perinteiseen tapaan Kajaanin Suunnistajien infopiste sijaitsi Kauppakadulla Intersportin vieressä. Rasteilla oli letunpaistoa Pyörteen tilalla Kuurnan kylätoimikunnan järjestämänä. Osallistujia oli noin 650.

Aluemestaruus pitkämatka

Kasu järjesti pitkänmatkan aluemestaruuskilpailut Jormuassa 18.8.2019 Pahavaaran louhokselta. Osallistujia oli yhteensä 144, osallistujia oli runsaasti myös Kainuun ulkopuolelta. Radat olivat perinteisen tyylin vaihtelevat pitkänmatkat radat. Kilpailussa oli käytössä pelkästään sähköinen tulostaulu ja kilpailun tulokset olivat saatavissa myös onlinenä koko kilpailun ajan. Järjestelyt onnistuivat hyvin ja saivat runsaasti positiivista palautetta (viime vuosina liian monessa muiden järjestämässä am-kisassa järjestelyt on hoidettu rimaa hipoen).

Kilpailunjohtaja: Tuula Haverinen
Valvoja: Markku Tolonen Kajaanin Kuohu
Tuomarineuvoston puheenjohtaja Timo Partanen Rasti-Hyry, jäsenet Veikko Repo Kajaanin Kuohu ja Eija Juntunen Kuhmon Peurat
Ratamestari: Timo Kokkonen ja Kyösti Karttunen
Tulospalvelu: Arto Haverinen
Lähtö: Reetta Hämäläinen
Kahvio: Urpo Heikkinen
Pysäköinti: Pekka Laasonen

Viestintä

Seuran tiedotus tapahtui pääasiassa sähköisten viestintäkanavien kautta. Käytössä oli verkkosivusto www.kajaaninsuunnistajat.fi, jonka yhteydessä toimi erilliset keskustelupalstat kuntorasteihin liittyvälle keskustelulle ja seuran yleisille asioille. Ajankohtaisista asioista tiedotettiin verkkosivujen ajankohtaista-palstalla sekä seuran julkisella Facebook-sivulla. Lisäksi Sporttisaitin kautta lähetettiin n. 20 jäsentiedotetta koko jäsenistölle ja noin sama määrä tiedotteita rajatuille vastaanottajille esim. lapset.

Paperinen KaSun Viesti -jäsentiedote ilmestyi huhti-toukokuun vaihteessa ja postitettiin jokaiseen jäsentalouteen. Vappurasteilla ja alkukesän iltarasteilla oli jaossa tiedote iltarasteista, aikuisten suunnistuskoulusta ja lasten Hippo-kerhosta. Koti-Kajaani -lehden julkaisemalla Vappurasti-aukeamalla oli vappurasti-infon lisäksi tietoa kesän toiminnasta sekä iltarastikalenteri. Talvikauden 2018-19 testijuoksuista oli pieni puffijuttu Koti-Kajaanissa ja tapahtumatiedot Kainuun Sanomien urheilukalenterissa.

Tiedotusvastaavana toimi seuran sihteeri Niina Jämsén.

Talous

Talouden näkökulmasta vuosi 2019 oli seuran perustoimintaa. Palkattuna seuratyöntekijänä lasten ja nuorten toiminnassa jatkoi Noora Räisänen 31.7.2019 saakka. Palkkaukseen saatiin Opetusministeriön tuki. Kirjanpito toteutettiin edellisten vuosien tavoin Kainuun Liikunnalla (Timo Mannermaa).

Tilikauden varsinaisen toiminnan alijäämä oli 32 050,45 euroa. Jäsenmaksutuottoja kertyi 11 350 euroa. Varsinaista varainhankintaa ei tehty vuonna 2019. Kokonaisuudessaan tilikauden alijäämä oli 20 723,18 euroa. Alijäämän kattamiseen käytetään KRV2018 -tapahtumasta kertyneitä tuloja. Tilinpäätöksessä oma pääoma on 129 463,37 euroa ja vieras pääoma 165,07 euroa. Näin ollen seuran taloudellinen asema on tällä hetkellä varsin hyvä. Tilikausi 2020 on budjetoitu alijäämäiseksi 26 713 euroa. Toiminnan kustannuksia katetaan myös jäsenmaksuilla ja avustuksilla.

Seura liittyi johtokunnan päätöksellä Kainuun Osuuspankin jäseneksi. Rastiviikon tuloksesta käytettiin 25 000 euroa OP:n tuotto-osuuden merkintään.

Talousvastaavana toimi Eija Tabell-Jokelainen.

Kartat

Vuonna 2019 Kajaanin Suunnistajien karttatilanne oli seuran toimintojen kannalta hyvällä tasolla. Kajaanissa on viisi (5) nykyaikaisesti kartoitettua laajahkoa maastoaluetta, joiden karttoja pidetään jatkuvasti ajan tasalla. Tällaisia alueita ovat

Joutenlammen alue (18 km²), Pöllyvaara (4 km²), Vimpeli-Huuhkajavaara (5 km²), Parkinniemi-Lohtaja (7 km²) ja Jormuan-Leihun KRV2018-maastot (14 km²). Kaikkia edellämainittuja kartta-alueita päivitetään ja karttoja ylläpidetään vähintääkin kyseisen vuoden kuntorastien tarpeisiin riittäväksi.

Vuonna 2019 otettiin käyttöön uusi maastoalue kaupungin eteläpuolelta Haukilammen kämpän lähimaastosta. Tällä hetkellä Haukilammen karttaa on käytettävissä noin 2 km², jota voidaan tarvittaessa laajentaa tulevina vuosina.

Kaupungin keskustataajamasta on nykyaikainen kilpailukäyttöön soveltuva sprinttisuunnistuskartta.

Edellä mainittujen päämaastojen lisäksi KaSulla on 8-10 muuta maastoaluetta sekä sprinttikarttoja, jotka kaikki lisäävät suunnistusmahdollisuuksia Kajaanissa. Näitä karttoja ei ylläpidetä säännöllisesti, mutta niistä löytyy käyttökelpoisia alueita esim. kuntorasteille. Seuran tärkeintä toimintaa olevat kuntosuunnistukset ja nuorten harjoitukset suunnistettiin aina ajantasaisilla kartoilla. KaSun käytössä oli vuonna 2019 noin 20 eri keskuspaikkaa kuntosuunnistusten järjestämiseen.

KaSun karttatoiminnan yksi keskeinen osa-alue on kuntorastien karttatulostukset 1-2 kertaa viikossa koko suunnistuskauden ajan. Seurassa on pidetty tärkeänä, että kuntorasteilla on käytössä laadukkaat karttatulosteet.

KaSun suunnistuskarttojen kustannukset katettiin seuran omalla rahalla sekä Suunnistusliiton maksamalla karttarahalla. Lisäksi noin 20 % kartoitustyöstä tehtiin seuran talkootyönä. Kajaanin kaupunki ei osallistunut KaSun karttojen kustannuksiin vuonna 2019.

*KaSun karttaomaisuuden arvo on laskennallisesti noin 150 000 euroa. (Arvioperuste niin, jos täysin nykyaikaiset ja ajantasaiset kartat tehtäisiin nyt uudestaan. Vanhemmille kartoille on huomioitu arvoa alentavasti, että kartoilla on päivitystarvetta eivätkä vastaa laadultaan uusimpia karttoja). Seuran karttaomaisuus on kertynyt noin 20-25 vuoden aikana.

Julkaistut kartat

Suunnistusliiton karttaraportoinnin mukaisiksi uusiksi tai päivitetyiksi kartoiksi merkittiin yhteensä kuusi (6) karttaa. Lisäksi tehtiin pieniä karttapäivityksiä kaikille käytössä olleille kuntorastien kartoille.

KaSun julkaisemat kartat Suunnistusliiton raportoinnissa 2019:

- Sprintti Kajaani keskusta (uusi alue ja päivitys)
- Parkinniemi (uusi alue ja päivitys)
- Joutenlampi (päivitys)
- Haukilampi (uusi alue)

- Jormua (päivitys, am-kilpailu)
- Huuhkajavaara (päivitys)

Karttojen kustannukset ja käyttömäärät

-Karttojen tulostusmäärä yhteensä noin 5500 kpl (kuntorastien ja kilpailujaoston tilaukset)
-Kartoituksien kustannukset olivat KaSulle noin 9200 euroa, josta summasta Suunnistusliiton avustus kattoi 2252 euroa.
KaSun karttavastaavana toimi Pasi Jokelainen. Tilaustyönä tehtävät kartoitukset ja karttatulostukset tekee Mapline Oy pitkäaikaisen sopimuksen mukaisesti.

Koulusuunnistuksen kartat

KaSu tekee yhteistyötä Kajaanin koulujen kanssa koulusuunnistusten karttojen toimittamisessa. Käytännöt vaihtelevat eri koulujen välillä. Toisille kouluille KaSu toimittaa tulostusvalmiit karttatiedostot, osalla kouluista on käytössään myös KaSun tekemät rastiverkostot, ja osa kouluista saa valmiit karttatulosteet ratoineen. Järjestelyihin vaikuttavat koulujen sijainti ja koulun lähellä olevat kartat sekä koulujen omat toiveet. Soidinsuon koululle pidettiin oma suunnistuspäivä KaSun talkootyönä.
Koulusuunnistusten kartat tuotettiin pääosin KaSun kustantamina ja KaSun talkootyönä. Koulut maksoivat KaSulle valmiiden rastiverkostojen tekemisestä.

Tilastot

KS-Kuntorastit osallistujamäärät 2019

Kajaanihalli	**23.04.**	**107**
Lohtaja	**02.05.**	**65**
Kajaanihalli	**07.05**	**73**
Pöllyvaara	**09.05.**	**95**
Parkinniemi	**14.05.**	**115**
Seppälä	**16.05.**	**84**
Matinmäki	**21.05.**	**118**
Jormua	**23.05.**	**58**
Vimpeli	**28.05.**	**148**
Lohtaja	**04.06.**	**130**
Otanmäki	**06.06.**	**33**
Jormua	**11.06.**	**125**
Tornitupa	**13.06.**	**101**
Venäänniemi	**18.06.**	**98**
Joutenlampi	**25.06.**	**170**
Jormua	**09.07.**	**104**
Matinmäki	**16.07.**	**116**
Haukilampi	**23.07.**	**91**
Huuhkajanvaara	**30.07.**	**59**

Parkinniemi	**06.08.**	**123**
Nakertaja	**13.08.**	**107**
Jormua	**20.08**	**69**
Vimpeli	**27.08.**	**129**
Haukilampi	**03.09.**	**59**
Joutenlampi	**08.09.**	**84**
Kaukavesi	**10.09.**	**98**
Vimpeli	**17.09.**	**44**
Parkinniemi	**24.09.**	**52**
Joutenlampi	**01.10.**	**42**
Pöllyvaara	**08.10.**	**41**