

KASUN VIESTI

2024



www.kajaaninsuunnistajat.fi

www.facebook.com/kajaani

Yhteystiedot

Kajaanin Suunnistajat ry
Urho Kekkosen Katu 4B, 1.krs
87100 Kajaani

kasu@kajaaninsuunnistajat.fi
jasensihteeri@kajaaninsuunnistajat.fi

Internet www.kajaaninsuunnistajat.fi

Keskustelupalsta www.kajaaninsuunnistajat.fi/palsta

Kuntorastikeskustelut www.kajaaninsuunnistajat.fi/kuntorastit/keskustelu/

Facebook www.facebook.com/kajaaninsuunnistajat

Reittihärveli <https://www.kajaaninsuunnistajat.fi/routegadget>

KRV www.rastiviikko.fi

JOHTOKUNTA 2024

Puheenjohtaja

Jarmo Kämäräinen 0407268983 jarmo.kamarainen@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Timo Kokkonen 0405721465 timo.t.kokkonen@gmail.com

Kuntorastitoiminta

Janne Haverinen 0400869361 janne.haverinen@hotmail.com

Kuntorastitoiminta

Kyösti Karttunen 0503266833 kkarttu@gmail.com

Lasten ja nuorten toiminta

Antti Schroderus 0405466901 schrodeantti@gmail.com

Kalusto/varasto

Urpo Heikkinen 0407339262 urpo@upitrek.com

Talous- ja jäsen sihteeri

Jaana Korhonen 0407543699 j.baskkorhonen@gmail.com

Kilpailu- ja valmennustoiminta

Timo Kokkonen 0405721465 timo.t.kokkonen@gmail.com

Varajäsenet:

Maaria Haikola

Tero Virkkala

Johtokunnan ulkopuoliset toimihenkilöt

Sihteeri

Mervi Kettunen

kasu@kajaaninsuunnistajat.fi

Taloussihteeri

Minna Rönkkö

0442836184

jasensihteeri@kajaaninsuunnistajat.fi

Karttavastaava

Pasi Jokelainen

0400608184

pasi.jokelainen@mapline.fi

Kilpailusihteeri / Irma-maksut

Sonja Päivinen

0408205950

anniinake@wippies.fi

Tämä KaSun viesti ilmestyy vain sähköisenä ja postitetaan sähköpostitse kaikille jäsenille, joiden jäsentiedoissa on sähköpostiosoite.

Tiedote on luettavissa myös seuran verkkosivuilla.

Jäsenmaksut ja jäsenedut

Jäsenmaksut

KaSun jäsenmaksujen rakenne on kolmiportainen. Alle 12-vuotiaat ovat lapsijäseniä, 13–20-vuotiaat maksavat nuorisojäsenmaksun ja yli 20-vuotiaat ovat aikuisjäseniä.

Jäsenmaksut vuodelle 2024 ovat seuraavat:

Aikuisjäsenet	55 €
Nuorisojäsenet (13–20-vuotiaat)	45 €
Lapsijäsenet (12 v. ja nuoremmat)	35 €
Kannattajajäsenet	10 €

Jäsenmaksulaskut on lähetetty helmi-maaliskuussa sähköpostiin kaikille edellisen vuoden jäsenille. Lapsi- ja nuorisojäsenille lasku on lähetetty huoltajan sähköpostiosoitteeseen. Maksamalla jäsenmaksulaskun omalla viitenumeroillasi jäsenyytesi jatkuu vuodeksi eteenpäin.

Mikäli et jostain syystä ole vastaanottanut jäsenmaksulaskua, ota yhteys jasensihteeri@kajaaninsuunnistajat.fi tai p. 040 7543 699 (Jaana Korhonen).

Sujuvan tiedonkulun varmistamiseksi muistathan pitää yhteystietosi ajan tasalla! (email ja kotiosoite). Lähetämme sähköpostin tiedotteita lähes kuukausittain.

Omat tiedot voit tarkistaa ja päivittää kirjautumalla www.kajaaninsuunnistajat.fi-sivustolle ja klikkaamalla sivun vasemman alakulman ©-merkistä. Ensimmäisellä kirjautumiskerralla sinun on luotava salasana klikkaamalla ”Unohditko tai haluatko luoda salasanan”. Käyttäjätunnus = sähköpostiosoite, johon saat seuralta postia. Omat tietosi löydät kirjautumisen jälkeen sivun yläosasta oman nimesi takaa.

Huom. Mikäli kirjautumisessa on ongelmia tai et saa seuran sähköpostitiedotteita, ole yhteydessä jasensihteeri@kajaaninsuunnistajat.fi, niin tarkistetaan tietosi.

Jäsenedut

Kaudella 2024 KaSu maksaa aikuisjäsenille osallistumismaksuja Suunnistusliiton kalenterin mukaisiin kilpailuihin seuraavasti:

- * 100 € kesäsuunnistuskilpailuihin (kilpa- tai kuntosarjoihin)
- * 100 € hiihtosuunnistuskilpailuihin (kilpa- tai kuntosarjoihin)
- * lisäksi seura maksaa osallistumismaksut kaikkiin Kainuun AM-kisoihin (AM-kisat eivät kuluta 100 euron kiintiötä)

Jäsenedut, jäsenen oikeudet ja velvollisuudet löydät kokonaisuudessaan seurakäsikirjasta kappaleesta 2.

Seurakäsikirja on luettavissa verkkosivuilla www.kajaaninsuunnistajat.fi/seura/seurakasikirja/

Ajankohtaista puheenjohtajalta

Kajaanin Suunnistajien 77. toimintavuosi on käynnissä. Vuoden tärkeimpänä tehtävänä seurassa on viedä 56. Kainuun Rastiviikko läpi kunnialla ja tuloksekkaasti.

Jatkamme tänäkin vuonna normaalilla perustoiminnalla, joista näkyvin on varmastikin viikoittaiset kuntorastit. Ne eivät synny itsestään: niitä varten on pitänyt täydentää ja päivittää karttoja eri maastoista, katsastaa ja suunnitella rastipisteet ja radat, piirtää radat, tilata kartat, viedä rastiliput/kreppinauhat ja leimasimet maastoon, sopia ajanotto ja perustaa "keskuspaikka". Illan jälkeen hoitaa tulokset, viedä ylimääräiset kartat Intersportiin, kerätä rastit ja leimasimet. Työtä on paljon. Tänä kesänä ratamestareina on 19 eri henkilöä ja heillä useita apulaisia. Ratojen piirtämisestä OCAD:lla huolehtii yli kymmenen henkilöä mukana myös nuoriamme. Jo tässä vaiheessa iso kiitos kaikille tapahtumien järjestämiseen seurataloona osallistuville. Omatoimirastien kartat sekä kuntorastit ovat KaSun jäsenille ja kaikille alle 12-vuotiaille entiseen tapaan maksuttomia. Tapahtumat ovat kaikille muillekin avoimet, mutta vastineena perimme seitsemän euron karttamaksun.

Talven salivuorot niin kouluilla kuin liikuntahallilla alkavat jo myöskin päättyä. Iso kiitos kaikille vetäjille, että olette jaksaneet olla mukana ja aktivoineet jäsenistöä mukaan.

Suunnistuskautemme avattiin keskustan omatoimirasteilla 16. huhtikuuta 2024. Pikkuhiljaa päästään juoksemaan kartan kanssa ja hakemaan sitä kesällä tarvittavaa rutiinia. Näin kynnys aloittaa rastien metsästys kenties muissa puuhissa vietetyn talven jälkeen on jokaiselle riittävän matala. Ajanotollisia kuntorasteja pidetään 19, joista neljä on yösuunnistusta. Omatoimirasteja on viisi eri harjoitusta. Ensimmäiset ajanotolliset KS-kuntorastit maastossa pidetään 14.toukokuuta Vimpelin kartalla. Toivottavasti päästään lumista eroon ennen sitä!

Toiminnan järjestäminen ei onnistuisi ilman koko seuran jäsenten talkootyötä. Kasulaiset ovat osallistuneet aina hyvin talkoisiin. Seurasta löytyy huima määrä monipuolista osaamista nuorimmista junioreista aina kokeneimpiin rastinkiertäjiin. Osaava ja aktiivinen jäsenistö onkin ollut aina seuran voimavara. Toivon puheenjohtajana, että mahdollisimman moni jäsen osallistuisi tänäkin vuonna aktiivisesti toimintaan ja tekemiseen.

Pidetään perusasiat kunnossa. Säilytetään rento, ystävällinen ja hyvä meno, jossa kaikki viihtyvät ja haluavat toimia. Osallistutaan ja kannetaan kukin kortemme kekkoon sillä osaamisella ja vapaa-ajalla mitä kullakin on. Kannustetaan uusia harrastajia mukaan. Jäsenistä ja heidän teoistaan syntyy seura.

Toivotan tälle kaudelle kaikille hyviä ja onnistuneita reitinvalintoja ja hyviä rastinottoja!!

Puheenjohtaja Jarmo



Karrille kultaa ja Venlalle hopeaa Sm-hisuissa

Hiihtosuunnistuksen SM-kisoihin helmikuussa 2024 osallistuttiin nuorten viesteissä Kainuun seurojen yhdistelmäjoukkueilla KaSun nimissä.

SM sprintti 10.2.2024 Kouvolassa

- H17 Karri Korhonen 5.
- D17 Venla Virkkala 14.

SM sprintti viesti 11.2.2024 Kouvolassa

- D17 Kasu 5. (Venla Virkkala, Senni Rautiainen)

SM keskimatka 17.2. 2024 Imatralla

- H17 Karri Korhonen 5.
- D17 Venla Virkkala 11.

SM Viesti 18.2. 2024 Imatralla

- KaSu Suomen Mestari H17-viestissä. Joukkueessa suunnistivat Karri Korhonen, Konsta Heikkinen (SoJy) ja Lauri Sorsa (SoJy).
- KaSu 2. D17-viestissä. Joukkueessa suunnistivat Venla Virkkala, Senni Rautiainen (SoJy) ja Hilla Heikkinen (SoJy)



Kuva Salla Vanhatalo

KaSu onnittelee!

Nuorten viestit Kainuun yhdistelmäjoukkueilla

Tulevaksi kesäkaudeksi on tehty nuorten viestejä koskeva Nuorisosopimus kaikkien Kainuun seurojen kesken. Nuorisosopimus tarkoittaa, että Kainuun seurojen alle 20-vuotiaat nuoret suunnistavat kesän viestit yhdistelmäjoukkueilla, tänä vuonna Sotkamon Jymyn nimellä. Käytännössä sopimus koskee Nuorten Jukolaa, SM-viestiä sekä muita kansallisia viestikilpailuja. Henkilökohtaiset kilpailut suunnistetaan aina omaa seuraa edustaen. Toki jos oma seura saa joukkueen kokoon omista nuoristaan, silloin mennään oman seuran nimellä. Nuorisopimuksen seurana viesteissä oli talven hisuissa KaSu ja kesä mennään siis SoJyn nimellä.

Lisätietoja nuorisosopimuksesta: <https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/saannot-ja-ohjeet/nuorisosopimus/>

KS-Kuntorastit 2024

Kajaanin Suunnistajat järjestää kuntorasteja ajanotollisina rastitapahtumina sekä omatoimirasteina. Omatoimirastien karttoja on saatavilla Intersportista (Kauppakatu 24) tai tulostettavissa Rastilippu.fi-palvelun kautta. Ajanotollisten tapahtumien jälkeen loput kartat ovat saatavilla seuraavana päivänä Intersportissa. Rasteista on lisätietoa KaSun nettisivuilla www.kajaaninsuunnistajat.fi.

Lehti-ilmoitukset julkaistaan Kainuun Sanomissa tiistaisin. Osallistujia pyydetään tarkistamaan tapahtumatiedot verkkosivuilta lähempänä ajankohtaa mahdollisten muutoksien vuoksi.

KS-kuntorastit alkavat kello 17 ja maastoon lähetys päättyy kello 19. Rastiliput ovat maastossa sunnuntaihin kello 17 asti.

Syyskuussa maastoon pääsee kello 17–18.30. Sunnuntain sekä yörastien ajat tiedotetaan erikseen. Omatoimirastien rastiliput ovat maastossa koko kesän.

Karttamaksut ovat seitsemän euroa. Rastireitti ja alle 12-vuotiaat maksuton.

	Pvm	Paikka / Opastus	Radat
to	16.4.-20.10.	Kajaani Kauppakatu Intersport	Omatoimirastit sprintti
ke	1.5.	Keskusta	Vappurastit
to	9.5.-20.10.	Parkinniemi / Sokajärventie, käänköpaikka	Omatoimirastit
ti	14.5.	Vimpeli, ampumarata / Kettukalliontie - Sotilaspojantie	A, B, C, D, RR
to	16.5.-20.10.	Jormua, Valjuksentie / Kulunnantie - Valjuksentie	Omatoimirastit
ti	21.5.	Matinmäki / Hannusrannantie - Matinmäentie	A, B, C, D
to	23.5.-20.10.	Rouvankangas-Hoikanlampi / Prikaatintie	Omatoimirastit
ti	28.5.	Mustan maja, Kieronmäentie / Lehtovaarantie - Mustantie	A, B, C, D
	4.6.	Pöllyvaara / Ahontie - Paltaniementie	A, B, C, D, RR
	11.6.	Parkinniemi, huoltotie / Sokajärventie	A, B, C, D, RR
ke	19.6.	SoJy, Kontinjoki	
ti	25.6.-20.10.	Mustan maja, Kieronmäentie / Lehtovaarantie - Mustantie	Omatoimirastit
	30.6. - 5.7.	Rastiviikko, Joutenlampi, Kajaani	
ti	9.7.	Tauko, KRV-purkaminen	tauko
ti	16.7.	Joutenlampi / Hannusrannantie - Pekontie	A, B, C, D
ti	23.7.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D
ti	30.7.	Huuhkajanvaara, Retkitie / Samoojantie - Retkitie	A, B, C, D
ti	6.8.	Kuluntalahti, Tornitupa / vt.5 Kajaanista 9km pohjoiseen	A, B, C, D
ti	13.8.	Joutenlampi, pohjoisosa / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D
ti	20.8.	Mustan maja / Lehtovaarantie - Mustantie	A, B, C, D
ke	28.8.	SoJy, Parkua	
ti	3.9.	Laajankangas / Kehräämöntie	A, B, C, D
ti	10.9.	Joutenlampi / Hannusrannantie - Pekontie	A, B, C, D
ti	17.9.	Vimpeli, hiihtoladun pysäköinti / Lönnrotinkatu - Kuntokatu	yö A, B, C
su	22.9.	Joutenlampi, taka maasto / vt.5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D, TR, RR - Nuorten kompassi-cup
ti	24.9.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	yö A, B, C
ti	1.10.	Matinmäki / Hannusrannantie - Matinmäentie	yö A, B, C
ti	8.10.	Kuluntalahti, Tornitupa / vt.5 Kajaanista 9km pohjoiseen	yö A, B, C

Lakia-Jukola Kauhavalla 15.-16.6.2024

Venlojen- ja Jukolan viesti suunnistetaan tänä vuonna Kauhavan lakeuksilla. KaSu on ilmoittanut kolme Venla-joukkuetta ja kaksi Jukola-joukkuetta. Joukkumääriä voidaan vielä säätää 10. toukokuuta saakka: niitä voidaan vielä tuolloin ilmoittaa lisää tai perua. Kannattaa siis hoitaa oma ilmoittautuminen kuntoon heti, kun lomake KaSun nettisivulle ilmestyy. **9. toukokuuta mennessä ilmoittautuneille on varma paikka joukkueessa.**

Venlojen- ja Jukolan-viestissä kohtaavat huippusuunnistajat ja kuntoilijat. Maailmanvaliott suunnistavat "omassa sarjassaan". KaSun kaikki joukkueet suunnistavat sijoilla "ynnämuut". Joukkueisiin mahtuu erilaisen taustan omaavia suunnistajia. Myös ensikertalaiset ja aloittelijat rohkeasti vaan mukaan maailman suurimpaan viestisuunnistukseen. Jukolassa suunnistaminen on jopa helpompaa kuin kuntorasteilla. Massaa on paljon ja koko ajan on ympärillä kavereita, joilta saa apua, ja pientä yhteistyötäkin voi tehdä.

Tänä vuonna Venlojen- ja Jukolan viestiin on kohtuullinen matka. Ajoaika taukoineen on reilut neljä tuntia. Liikkeelle lähdetään lauantai- aamuna noin klo 07. Kasulaisten omavastuu on 30 euroa, joka sisältää osanottomaksun, bussikuljetuksen ja puolijoukkueeteltopaikan. Seuran ulkopuolisia sopii rajoitetusti mukaan hintaan 30 euroa/suunta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen viestiin:

<https://www.kajaaninsuunnistajat.fi/jukola>



Kuva Porvoo Jukolan 2023 telttakylästä

Kainuun kilpailut 2024



(tarkista tiedot aina Irmasta ja seurojen sivuilta)

Pvm	Kilpailu	Järjestäjä
1.5.	Kainuun Kompassi-cup 1. osakilpailu	Sotkamon Jymy
9.6.	KuPen 50-vuotisjuhlasuunnistus ja avoin Kainuun am-keskimatka	Kuhmon Peurat
30.6.	KRV Joutenlampi, 1-osakilpailu *	Kajaanin Suunnistajat
30.6.	KRV pyöräsuunnistus 1. osakilpailu, SM-yhteislähtö	Hiiltomiehet
1.7.	KRV pyöräsuunnistus 2. osakilpailu	Hiiltomiehet
2.7.	KRV Joutenlampi, 2-osakilpailu *	Kajaanin Suunnistajat
3.7.	KRV pyöräsuunnistus 3. osakilpailu	Hiiltomiehet
4.7.	KRV Joutenlampi, 3-osakilpailu *	Kajaanin Suunnistajat
5.7.	KRV Joutenlampi, 4-osakilpailu *	Kajaanin Suunnistajat
5.7.	KRV pyöräsuunnistus 4. osakilpailu	Hiiltomiehet
24.8.	Savo-Karjalan ja Kainuun am-pitkä	Iisalmen Visa
25.8.	Savo-Karjalan ja Kainuun am-viesti	Iisalmen Visa
18.9.	Kainuun am-Yösuunnistus	Puolangan Ryhti
22.9.	Kompassi-cupin osakilpailu	Kajaanin Suunnistajat
6.12.	Kainuu Ski O Week	Paljakka Ski-O
7.12.	Kainuu Ski O Week	Paljakka Ski-O
8.12.	Kainuu Ski O Week	Paljakka Ski-O
10.12.	Kainuu Ski O Week	Paljakka Ski-O
11.12.	Kainuu Ski O Week	Paljakka Ski-O

*KaSu on päättänyt että tämän vuoden KRV:lle voivat osallistua 14-sarjalaiset ja nuoremmat kasulaiset. Vanhemmat osallistuvat järjestelyihin. ja voivat päivän päätteeksi suunnistaa.

Koko Suomen ajantasainen kilpailukalenteri ja pääsääntöisesti kaikki ilmoittautumiset Irmaan:

<https://irma.suunnistusliitto.fi/>

Lasten ja nuorten toiminta 2024

Hippo-koulu alkaa maanantaina 22.4.2024

Hippo-suunnistuskoulu toteutetaan viimevuotiseen tapaan perinteisellä kaavalla, aloitetaan parilla teoriakerralla ja sitten siirrytään kartan kanssa maastoon. Hippo-suunnistuskouluun voivat osallistua alle kouluikäisetkin, mutta silloin huoltajan pitää olla koko ajan lapsen mukana. Isompienkin lasten vanhemmat voivat olla mukana koko ajan ja kerrata samalla omia suunnistusoppejaan.

Hippo-suunnistuskouluun ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Hippo-suunnistuskoulun osallistumismaksu on Osuuspankin tuen ansiosta vain 20 euroa, joka maksetaan KaSun tilille ensimmäisellä kokoontumiskerralla saatavan ohjeen mukaisesti ennen toista kertaa. Vaihtoehtoisesti voi liittyä heti KaSun jäseneksi, jolloin suunnistuskoulu on ilmainen.

Suunnistuskoulu kokoontuu yhteensä neljä kertaa ja lisäksi on kaksi ohjattua tutustumiskertaa iltarasteille. Lapsille kehittyy näiden kertojen aikana taidot ja valmiudet osallistua iltarasteille tutun aikuisen kanssa.

Hippo-suunnistuskoulussa tutustutaan suunnistukseen urheilulajina ja kuntoilumuotona, kartta-merkkeihin, erilaisiin karttoihin, Emit-leimausjärjestelmään ja suunnistusvarusteisiin.

Hippo-suunnistuskoulu kestää noin tunnin kaikilla kerroilla. Varusteeksi riittävät parilla ekalla kerralla sisävaatteet ja sen jälkeen normaalit kelinmukaiset ulkoiluvarusteet.

Hippo-koulun aikataulu

ma 22.4. klo 18.00	Lehtikankaan koulu, teoria
ma 29.4. klo 18.00	Lehtikankaan koulu, teoria
ma 6.5. klo 18.00	Lehtikankaan koulu
ma 13.5. klo 18.00	Lehtikankaan koulu
ti 28.5.	Mustantie-Kieronmäentie, iltarasteille tutustuminen
ti 11.6.	Parkinniemi, iltarasteille tutustuminen

Kainuun Kompassi-cup kesällä 2024

Kompassi-cupit ovat matalan kynnyksen harjoituskilpailuja lapsille ja nuorille. Voit merkitä päivät valmiiksi perheen kalenteriin. Kilpailujen tarkemmat tiedot tulevat sitten kilpailukutsussa noin kuukautta ennen kilpailua. KaSun lapsille järjestellään kimppekyytejä kauempana oleviin kilpailuihin.

1. kilpailu	ke 1.5.	Sotkamo
2. kilpailu	la 25.5.	Suomussalmi
3. kilpailu	ti 25.6.	Kuhmo
4. kilpailu	su 22.9.	Kajaani

Kainuun Suunnistuksen lasten leiripäivät kesällä 2024

Kainuun Suunnistus ja KaSu, Jymy ja SuRa järjestävät alueen lapsille ja nuorille maksuttomia leiripäiviä. Luvassa suunnistusta, muiden seurojen junnuihin tutustumista ja yhdessäoloa.

1. leiripäivä	la 25.5.	Suomussalmi
2. leiripäivä	la 10.8.	Sotkamo
3. leiripäivä	la 12.10.	Kajaani

Lisäksi KaSu järjestää junnuille omia harjoituksia, joista ilmoitetaan nuorten WhatsApp-ryhmässä. Ryhmään voit liittyä ilmoittamalla Antille 040-5466901.

Kesän 2024 harjoituksia

Tänä vuonna KRV sanelee melko paljon KaSun harjoitusten kalenteria. Melko moni aikaisemmista harjoitusten järjestäjistä on ollut lähes päivittäin kiinni KRV:n järjestelyissä jo viime vuoden puolelta lähtien ja sama jatkuu heinäkuun puoleenväliin saakka. KRV:n jälkeen tarvitaan lepoa ja lomailua, harjoitukset palautunevat normaaliin päiväjärjestykseen syksymmällä.

Mutta harjoituksia voi järjestää kuka tahansa matalalla kynnyksellä. Aihe on vapaa ja vain mielikuvitus on rajana. Harjoituksista tiedottamiseen riittää KaSun harjoitusten Whatsapp-ryhmä. Mikäli et ole vielä ryhmässä niin ilmoita Timolle.

Nyt kannattaa hyödyntää kuntorasteja ja omatoimirasteja ehkä jopa enemmän kuin normaalisti. Tarjontaa on melko paljon. Myös muilla Kainuun seuroilla on hyvä kattaus kuntorasteja.

Lisätietoja ja harjoitusten järjestäjäksi ilmoittautumiset: timo.t.kokkonen@gmail.com tai 040 5721 465.

Suunnistuksen alkeiskurssi 2024

Suunnistuksen alkeiskurssi jää tälle keväälle väliin, mutta toukokuussa 2025 palataan sitäkin suurempana ja intoa uhkuen. Kurssi on tarkoitettu nuorille ja aikuisille suunnistuksen perustaitojen opetteluun, oli sitten tavoitteena kuntosuunnistukseen osallistuminen tai vaikkapa marjastus ja retkeily. Kainuun rastiviikon talkoolaiset voivat osallistua tälle kurssille ilmaiseksi.



Kuvat SSL



Vappurastit 2024

Tänäkin keväänä päästään jälleen kerran tarjoamaan kajaanilaisille perinteikkäät vappurastit. Kyseessä on 16. kerta, kun vapunpäivänä tarjotaan kaikille kaupunkilaisille maksuton matalan kynnyksen suunnistustapahtuma. Tälläkin kertaa mukana ovat jälleen KaSu, Intersport ja Koti-Kajaani. Uutena toimijana tulee mukaan Taidekatu Toivo, joka tuo taidetta ihmisten luo. Eli käytännössä muutamilla rasteilla tulee olemaan upeaa paikallisten taiteilijoiden taidetta. Muuten päivän sapluuna on aikaisemmilta vuosilta tuttu. Rastit ovat paikoillaan 1. toukokuuta kello 11–14.

Kartta ja leimauskortti ilmestyvät Koti-Kajaanin keskiaukeamalla keskiviikkona 24. huhtikuuta. Vappurasteista informoidaan vielä somekanavissakin ennen vapunpäivää, joten hajamielisinkin harrastaja ennättää hoksata vapun ykköstapahtuman. Myös seuran nettisivulta löytyy kartta ja leimausruudukko tulostettavaksi.

Vappurastien ratamestari on valinnut helpot rastipisteet niin, että keväisestä puisto- ja jokimaisemasta pääsee nauttimaan. Muutamia haastavampiakin rasteja on ulkoiljoille asetettu. Jokaisen kaupunginosan suunnasta pääsee kätevästi rastijahtiin. Rasteja on tänä vuonna 29, joten löytämisen riemua ja joillekin jopa hikeä on luvassa. Jokainen voi päättää itse, missä järjestyksessä ja kuinka paljon rasteja noukkii. Leimaa rastilla pihtileimasimella leimausruudukkoon. Kiertäminen onnistuu jalan, pyörällä tai lastenrattailla. Toivottavasti keli suosii!!

Maali on Intersportin parkkipaikalla. Vappurastiryhmämme päivystää maalin infopisteellä kello 14.30 saakka ja kertoo tarvittaessa lisää toiminnastamme. Infopisteellä on myös lisää karttoja. Jokainen vähintään kuusi rastia kiertänyt osallistuu lenkkareiden arvontaan, jos jättää yhteystietonsa leimalipukkeensa mukana. Mikäli suunnistat kartta puhelimen näytöllä, voit osallistua arvontaan ottamalla kotoa mukaan oman paperinpalan, johon leimaat rasteilla ja kirjoitat nimesi ja yhteystietosi.

Kuurna-Komiahon asukasyhdistys tarjoaa Pyörteen tilalla ja KPK:n ladyt Intersportin pihalla pientä maksua vastaan virvokkeita ja lisäenergiaa. Matkan varrella on muitakin kivoja paikkoja pysähtyä ja nauttia, joten varaa mukaasi hieman käteistä. Muistathan seurata liikennettä suunnistaessasi yleisillä kulkuväylillä.

Hauskaa vappua! toivottaa Kajaanin Suunnistajat



Kainuun Rastiviikko 2024 Joutenlammella

- yhteistä tekemistä yhteisen hyvän eteen

Kainuun Rastiviikko 2024 alkuun on enää vain kaksi kuukautta. Valmistelut ovat olleet käynnissä jo kaksi vuotta ja nyt ne pian konkretisoituvat. Rastiviikon ajankohta on 30.6.–5.7.2024 ja keskuspaikkana Kajaanin Seurakunnan kurssikeskuksen ympäristö. Joutenlammen ympäristössä suunnistettiin rastiviikon merkeissä edellisen kerran vuonna 2012.

Ennakoilmoittautumisten perusteella näyttäisi siltä, että meille on tulossa ihan mukava määrä suunnistajia mukaan. Ennuste näyttäisi jopa 4 500 suunnistajaa ja vielä tukijoukkoja siihen päälle. Saas nähdä miten käy. Rastiviikon tuloksella on tavoite resursoida pääosa seuraavien vuosien toiminnasta.

Maanomistajat ovat olleet hyvin suotuisia alueen käyttöön. Vain muutamia rajoituksia on lähinnä hienojen jäkälikköjen suojelemiseksi. Radat ovat valmiit ja nyt parhaillaan varaudutaan mahdollisiin karttojen päivityksiin, jos sellaisia sattuu tulemaan. Yhteistyökumppaneitakin on saatu hienosti mukaan suurimpina Kajaanin kaupunki, Kainuun Ammattiopisto, Kajaanin Seurakunta ja OP Kainuu.

Kuten kaikki tiedämme, tarvitaan jokainen seuran jäsen perheineen mukaan rastiviikon järjestämiseen, osa hyvissä ajoin ennen viikkoa ja osa hieman lähempänä. Eikä oman seuran väki edes riitä. Tulen vielä toukokuunkin aikana kyselemään talkoolaisia ja muita yhdistyksiä mukaan eri tehtäviin. Mitä enemmän meitä on, niin sitä mukavampaa hommissa on olla. Talkoolaisia tarvitaan erilaisiin tehtäviin. Kaikille iästä, sukupuolesta, taidoista ja kokemuksesta riippumatta löytyy tekemistä. Myös lajin ulkopuolelta tuleville. Kukin talkoolainen voi tuoda oman osaamisensa yhteisen tavoitteen hyväksi.



KRV 2024 kilpailunjohtaja
Jarmo Kämäräinen





Seura on jäsentensä summa. Hyvä seura on enemmän kuin jäsentensä summa. Jäsenet järjestävät toimintaa, jäsenet liikkuvat, jäsenet päättävät ja jäsenet maksavat.

”Seura olemme me!”

Lause on hyvän seuran keskeisiä oivalluksia. Seurassa ei ole asiakkaita tai kuluttajia. Seurassa on jäseniä, jotka ovat tilanteesta riippuen monissa eri rooleissa jopa yhtä aikaa.

